

<p style="text-align:center">Směrnice ČSST č. 1-2019 Školení trenérů silového trojboje III. třídy Účinnost od 5. 1. 2019</p>
--

Schválil Výkonný výbor ČSST dne 5. 1. 2019

Článek I
Obecné ustanovení

Cílem školení je vytvoření fungujícího systému vzdělávání a následných školících programů trenérů silového trojboje III. třídy a zabezpečení kvalifikovaného vedení všech členů Českého svazu silového trojboje, z.s. (dále jen ČSST) spolu se zajištěním sportovního rozvoje závodníků, zvýšení jejich výkonnosti a podpory prevence proti zranění.

Trenér silového trojboje III. třídy je vnitřní kvalifikace ČSST a je základní trenérskou kvalifikací v ČSST. Výkonný výbor ČSST (dále jen VV ČSST) určuje, kolik trenérů III. třídy potřebuje pro zajištění své činnosti a rozvoje a na základě toho vyhláší odpovídající počet školení a seminářů.

Článek II
Vyhlášení školení a jeho zabezpečení

Vyhlášení školení k získání licence trenéra silového trojboje III. třídy realizuje VV ČSST prostřednictvím oficiálních webových stránek ČSST (<http://www.powerlifting-csst.cz/>) minimálně 30 dnů před začátkem jeho konání.

Zabezpečení školení trenérů řídí Reprezentační komise ČSST (dále jen RK ČSST) z pověření VV ČSST. Metodické materiály připravuje RK ČSST s Komisí mládeže ČSST. Lektory při školení mohou být jen členové ČSST s nevyšším trenérským vzděláním v silovém trojboji a dlouholetou praxí s přípravou závodníků v silovém trojboji nebo externí specialisté pověřeni VV ČSST.

VV ČSST je povinen zajistit vhodné prostory pro teoretickou i praktickou část výuky.

Článek III
Příhláška a podmínky získání kvalifikace

Zájemce o účast na školení se přihlašuje zasláním řádně vyplněné a podepsané přihlášky předsedovi RK ČSST na e-mailovou adresu: nominace.csst@gmail.com.

Příhláška musí být zaslána nejpozději 21 dnů před začátkem školení na předepsaném formuláři ČSST. Příhlášky podané jiným způsobem nebudou akceptovány.

Formulář přihlášky je ke stažení na webových stránkách ČSST <http://www.powerlifting-csst.cz/>.

Kvalifikaci trenéra silového trojboje III. třídy může získat občan České republiky za těchto podmínek:

- a) Je starší 20 let.
- b) Je členem ČSST.
- c) Obdrží doporučení od svého mateřského oddílu.

Absolvování FTVS nebo pedagogické školy s tělovýchovným zaměřením neopravňuje automaticky k udělení kvalifikace „**trenér silového trojboje**“ jakékoliv třídy. Při školení může být k této skutečnosti přihlédnuto a RK ČSST může v takovém případě stanovit rozsah úlev při účasti na přednáškách obecné části školení. Rozsah úlev bude u každého jedince individuálně stanoven na základě písemně podané žádosti. Cizí státní příslušník může získat kvalifikaci po splnění obecných a specifických podmínek na základě písemné žádosti. Podmínky a schválení studia, případně jeho zamítnutí je v kompetenci RK ČSST.

Článek IV

Cena školení a její splatnost

Cenu školení stanoví VV ČSST a oznámí ji zároveň s vyhlášením termínu školení. Školné bude hrazeno na základě faktury vystavené ČSST s fakturačními údaji uvedenými v přihlášce. Faktura bude zaslána uchazeči v elektronické podobě na v přihlášce uvedenou e-mailovou adresu. Včasná úhrada faktury je podmínkou pro akceptaci přihlášky.

Článek V

Průběh školení a závěrečná zkouška

Školení probíhá formou třídeního semináře v rozsahu 27 hodin výuky. Výuka je rozdělena na teoretickou část v počtu 20 hodin a praktickou část v rozsahu 7 hodin.

Náplní teoretické části je historie a vznik silového trojboje, pravidla silového trojboje, soutěžní řád, antidopingová pravidla, základy sportovní výživy a suplementace, technika správného provedení jednotlivých disciplín silového trojboje a administrativní povinnosti trenérů na domácích i mezinárodních soutěžích.

Náplní praktické části je nácvik techniky jednotlivých disciplín silového trojboje a používání podpůrného vybavení.

Na závěr školení musí posluchač složit závěrečnou zkoušku z teoretické části v podobě písemného testu, který obsahuje 40 otázek. 35 otázek je koncipováno formou výběru správné odpovědi (a, b, c) a 5 otázek musí posluchač odpovědět vlastními slovy. Test obsahuje otázky z pravidel silového trojboje, soutěžního řádu ČSST, antidopingových pravidel, základů sportovní výživy a techniky provedení jednotlivých disciplín silového trojboje. Aby účastník splnil podmínky kvalifikace, musí v testu uspět minimálně na 90%, tj. musí mít minimálně 36 správných odpovědí.

Článek VI

Licence a jejich platnost

Udělení licence provádí RK ČSST na základě absolvování celého školení a úspěšného složením testu.

Úspěšný absolvent získá:

- certifikát se svým jménem, který je podepsán předsedou reprezentační komise a předsedou ČSST nebo jeho zástupcem
- průkaz trenéra

- informační příručku s metodikou silového trojboje

Licence trenéra silového trojboje III. třídy opravňuje a předurčuje jejich vlastníky k:

- vedení tréninkového procesu v oddílech silového trojboje, popřípadě reprezentace ČR
- výběru talentů z řad mládeže, mužů a žen a přípravě vybraných jedinců k soutěžím
- aktivnímu podílení se na akcích ČSST jako jsou školení, semináře, lektorská činnost atd.
- výzkumné činnosti v oblasti silového trojboje hledání nových a kvalitnějších forem přípravy pro soutěže v silovém trojboji

VV ČSST stanovuje platnost trenérské licence III. třídy na 3 roky.

Platnost trenérské licence III. třídy se prodlužuje na další 3 roky za těchto podmínek:

- a) účast na školení trenérů silového trojboje
- b) aktivní trenérská činnost doložená subjektem registrovaným v ČSST
- c) uhrazení poplatku ve výši 500 Kč

Pokud VV ČSST neuspořádá v daném roce školení trenérů, prodlužují se trenérské licence automaticky o 1 rok.

Článek VII **Závěrečná ustanovení**

1. K výkladu této Směrnice je oprávněn výhradně Výkonný výbor ČSST.
2. Tato Směrnice byla schválena Výkonným výborem ČSST dne 5. 1. 2019.
3. Tato Směrnice nabývá účinnosti dnem 5. 1. 2019.

Miroslav Vacek, v.r.
předseda ČSST