

# Propozice

**4. ročník Zimního poháru Be Strong v RAW silovém trojboji, Brno, 14. ledna 2023**

## **Všeobecná ustanovení:**

Pořadatel: Be Strong

Datum konání: 14.1.2023

Místo konání: Be Strong, Hudcova 70A, Brno - Medlánky

Přihlášky: na email [katnetos@gmail.com](mailto:katnetos@gmail.com), uvést jméno, příjmení, rok narození

Kontaktní osoba: Kateřina Balášová, [katnetos@gmail.com](mailto:katnetos@gmail.com)

## **Technická ustanovení:**

Předpis: Soutěžit se bude v RAW silovém trojboji - dřep, bench press, deadlift. Soutěží se podle Pravidel silového trojboje a Soutěžního řádu ČSST platného od 1. 1. 2021 ve znění pozdějších dodatků k těmto dokumentům. Výkony se budou hodnotit podle IPF GL points.

Kategorie: Soutěžící budou rozděleni na muže a ženy a dále na základě zkušeností na ty, co už za sebou mají minimálně jeden závod v trojboji a na úplné začátečníky. Pořadí v kategoriích se bude určovat na základě výkonu přepočteného na IPF GL points.

Vážení: 7:30

Začátek závodu: 9:00

Startovné: 500,- uhradit nejpozději 2 týdny před začátkem závodu buď hotově na recepci v Be Strong, nebo na účet: 2304299012/3030

## **Další:**

Soutěže se nemohou zúčastnit soutěžící, trenéři, případně jiní funkcionáři, kteří jsou potrestáni zákazem činnosti za dopingový prohřešek, či mají uložen jiný disciplinární trest.