

Propozice na Poháry ČR v benchpressu 2026

Pořadatel: 1.Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z.s. ve spolupráci s Českým svazem silového trojboje

Kde: v bezbariérové hale 1.CZP JČ, z. s. na Vltavském nábřeží 1545/5a, 370 05 České Budějovice

Kontakt: e-mail: czpcb@volny.cz, tel.: 604718304, www.lczpjc.cz:

Termíny Pohárů ČR pro sportovce s tělesným, zrakovým, intelektuálním a kombinovaným postižením v Českých Budějovicích v roce 2026:

21. 3. 2026 – I. kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 16. 3. 2026

(vážení a kontrola vybavení od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

25. 4. 2026 – II. kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 20. 4. 2026

(vážení a kontrola vybavení od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

23. 5. 2026 – III. kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 18. 5. 2026

(vážení a kontrola vybavení od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

20. 6. 2026 - IV. kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 15. 6. 2026

(vážení a kontrola vybavení od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

Základní informace o podmínkách soutěže „Pohár ČR v benchpressu handicapovaných 2026“

- 1) V Poháru ČR v benchpressu handicapovaných 2026 startují závodníci ve věkové kategorii od 14 let, registrovaní u ČSST.
- 2) Do Poháru ČR v benchpressu handicapovaných se započítávají všechna umístění závodníka v jednotlivých kolech Poháru ČR v benchpressu 2026.
- 3) Poháru ČR v benchpressu handicapovaných se mohou zúčastnit sportovci se zdravotním handicapem - podle pravidel IPC (pouze s intelektuálním handicapem zvedají z bezpečnostních zárážek nahoru a kombinovaně postižení – kategorie s kvadruplegií soutěží na multipressu).
- 4) Vyhlášení výsledků Poháru ČR v benchpressu handicapovaných bude probíhat při IV. kole Poháru ČR dne 20. 6. 2026.
- 5) Bodování Poháru ČR v benchpressu handicapovaných:
1.místo – 15 bodů; 2.místo – 13 bodů; 3.místo -11 bodů; 4.místo – 9 bodů; 5.místo - 8 bodů; 6.místo -7 bodů; 7.místo – 6 bodů; 8.místo – 5 bodů; 9.místo – 4 body; 10.místo - 3 body; 11.místo- 2 body, 12.místo -1 bod.

Pořadatel Pohárů ČR v benchpressu nenesse odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků!