

9. 6. 2025



## PROPOZICE

### 2. Amatérské závody o Domanínský pohár v bench pressu

- Pořadatel: Powerlifting Domanín
- Datum: 2. 8. 2025
- Místo konání: Fitness Centrum Namaste, Domanín 170, Domanín 379 01
- Informace: Miroslav Dušák, tel.: +420 725 237 509,
- e-mail: [dusakmiroslav@gmail.com](mailto:dusakmiroslav@gmail.com)

### VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ:

**Přihlášky:** Do čtvrtka 27. 7. 2025 na e-mail: [dusakmiroslav@gmail.com](mailto:dusakmiroslav@gmail.com) nebo na tel.: +420 725 237 509. Přihlášky musí obsahovat jméno, rok narození a váhovou kategorii dle pravidel silového trojboje IPF.

**Startovné:** Startovné se hradí na účet 235085889/0600 nebo na místě při vážení. Startovné je stanovené na 200 Kč.

**Ubytování:** V případě zájmu o ubytování je nutné včasné telefonicky si udělat rezervaci na tel.: +420 725 237 509

### TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

**Předpis:** Soutěží se podle pravidel, s kterými budou soutěžící seznámeni před zahájení soutěže. Pravidla se budou dodržovat jako jsou stanovené dle silového trojboje, ale bez stopky. Závody jsou bez podpurných dresů. Soutěže se NESMÍ účastnit závodník, který byl

potrestán za doping. Před závody bude kontrola seznamu potrestaných závodníků s jmény přihlášených. V případě shody nebude dovoleno jednotlivci se soutěže účastnit.

**Rozdělení skupin:** Při velké účasti budou rozděleny skupiny dle věku tak jak stanoví pravidla silového trojboje, ale nebudou váhové kategorie a výkon se bude hodnotit dle GL bodů. V opačném případě budou pouze dvě skupiny, ženy a muži.

**Podmínka účasti:** Včas zasláná přihláška se všemi náležitostmi. Při prezentaci uhradit startovné, pokud nebylo zasláno na účet.

**Hlavní činovníci soutěže:** Ředitel soutěže: Miroslav Dušák, Organizační tým: Členové oddílu Powerlifting Domanín.

**Rozhodčí:** Dle nominace ředitele soutěže

**Časový pořadí Vážení a prezentace:**

Vážení a prezentace: 09:00 – 10:30 hod.

Zahájení soutěže: 11:00 – 15:00 hod. (Dle počtu závodníků bude stanovena pauza)

Vyhlášení výsledků: 16:00 – 17:00 hod.

V případě vysokého počtu přihlášených se může časový pořad upravit.

MIROSLAV DUŠÁK  
Powerlifting Domanín z.s.  
DOMANÍN 170; 379 01 DOMANÍN  
IČO: 22311777; TEL: 725237509

