**[Propozice na Poháry ČR v benchpressu](https://www.1czpjc.cz/aktualne/propozice-na-pohary-cr-v-benchpressu.html%22%20%5Co%20%22Read%20Propozice%20na%20poh%C3%A1ry%20%C4%8CR%20v%20benchpressu) 2024**

Termíny soutěží sportovců s tělesným, zrakovým, intelektuálním a kombinovaným postižením

v Českých Budějovicích v roce 2024 v bezbariérové hale 1.CZP JČ, z. s. na Vltavském nábřeží 1545/5a, e-mail: czpcb@volny.cz, tel.: 604718304.

16. 3. 2024 –  I.kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 11. 3. 2024

                      (vážení a kontrola vybavení  od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

————————————————————————————————————–

20. 4. 2024 –  II.kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 15. 4. 2024

                       (vážení a kontrola vybavení  od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

————————————————————————————————————–

25. 5. 2024 –  III.kolo Poháru ČR v benchpressu – přihlášky do 20. 5. 2024

                      (vážení a kontrola vybavení  od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

————————————————————————————————————–

27. 10. 2024 – **MČR v benchpressu 2024** zdravotně handicapovaných – přihlášky do 20. 10. 2024

                       (vážení a kontrola vybavení  od 10 – 11:30 hod., zahájení ve 12:00 hod.)

**Základní informace o podmínkách soutěže „Pohár ČR v benchpressu handicapovaných 2024“**

**1)** V Poháru ČR v benchpressu handicapovaných 2024 startují závodníci ve věkové kategorii od 14 let.

**2)** Do Poháru ČR v benchpressu handicapovaných se započítávají všechna umístění závodníka v jednotlivých kolech Poháru ČR v benchpressu.

**3)** Poháru ČR v benchpressu handicapovaných se mohou zúčastnit sportovci se zrakovým, tělesným, intelektuálním a kombinovaným postižením (kvadruplegici soutěží na multipressu).

**4)** Vyhlášení výsledků Poháru ČR v benchpressu handicapovaných bude probíhat při III.kole v benchpressu dne 25. 5. 2024. **Start na MČR** je podmíněn alespoň jedním startem na Poháru ČR.

**5)** **Bodování Poháru ČR** v benchpressu handicapovaných:

1.místo – 15 bodů; 2.místo – 13 bodů; 3.místo -11 bodů; 4.místo – 9 bodů; 5.místo -8 bodů;

6.místo -7 bodů; 7.místo – 6 bodů; 8.místo – 5 bodů; 9.místo – 4 body; 10.místo -3 body;

11.místo – 2 body, 12.místo -1 bod.

**Pořadatel Pohárů ČR v benchpressu nenese odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků!**