

# Sportovní centrum mládeže

## Strategický materiál Českého svazu silového trojboje, z.s. pro oblast talentované mládeže

### Obecné ustanovení

Cílem sportovního centra mládeže je zkvalitnění práce a přípravy talentované mládeže směřující k reprezentaci České republiky. Obsahově jde o sportovní přípravu talentů dorostenecké a juniorské kategorie ve věku **15 – 23 let**, kteří jsou v rámci **Českého svazu silového trojboje, z.s.** zařazeni do systému sportovních talentů.

### Použité zkratky

**NSA** – Národní sportovní agentura

**SCM** – Sportovní centrum mládeže

**ČSST** – Český svaz silového trojboje, z.s.

**EVT** – Elitní výkonnostní třída

**MVT** – Mistrovská výkonnostní třída

**1. VT** – První výkonnostní třída

**KM** – Komise mládeže a medializace ČSST

**RK** – Reprezenční komise a Komise metodiky ČSST

**ČR** – Česká republika

**Oddíl** – Sdružený subjekt (oddíl, klub) Českého svazu silového trojboje

**IWGA** – Mezinárodní asociaci Světových her

### Poslání a úkoly SCM

Výběr a podpora přípravy sportovců ve věku 15 – 23 let směřující k zařazení do reprezentačního týmu ČR.

Vytvoření odborných podmínek pro zabezpečení sportovní přípravy talentované mládeže.

Vytvoření ekonomicko-organizačních podmínek pro zabezpečení sportovní přípravy talentované mládeže.

Zajištění pravidelné účasti talentované mládeže na mezinárodních soutěžích juniorů a dorostenců a příprava talentované mládeže pro budoucí výběr reprezentace dospělých.

Vytvoření podmínek pro největší talentované sportovce s potenciálem zúčastnit se Světových her v letech 2025 a 2029.

## Stanovení věkové hranice sportovců SCM

Silový trojboj a jeho jednotlivé soutěžní disciplíny ze své povahy, kdy je specifickým cílem dosáhnout co největšího rozvoje síly pro získání nejvyšších výkonů v jednotlivých disciplínách při současném působení na postavu, na upevnění zdraví, zvyšování celkové kondice a rozvíjení morálních a volných vlastností, mají nastavené mládežnické věkové kategorie, pro které jsou pořádány nejvyšší světové a evropské soutěže, následovně:

- **Dorostenci:** 14 – 18 let
- **Junioři:** 19 – 23 let

Věkové kategorie stanovují oficiální Pravidla silového trojboje, která vydává světová organizace IPF. <https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/technical-rules>

V Českém svazu silového trojboje platí věkové kategorie ve shodě s mezinárodní organizací IPF.

Z důvodů technických Pravidel silového trojboje a reálného dosažení poslání a úkolů SCM bylo nastaveno věkové rozdělení sportovců zařazených do SCM v rozmezí 15 – 23 let.

## Organizační struktura a personální zabezpečení činnosti SCM

- Výkonný výbor ČSST
- Komise mládeže a medializace ČSST
- Reprezentační komise a Komise metodiky ČSST
- Pracovní tým SCM (vedoucí trenér, zodpovědný trenér, fyzioterapeut, ostatní trenéři)

### Výkonný výbor ČSST

- Vyčleňuje finanční prostředky poskytnuté od NSA a jiných zdrojů, které jsou určeny na krytí odměn vedoucího trenéra, zodpovědných trenérů, fyzioterapeuta a ostatních trenérů, dále na náklady související se zabezpečením sportovní přípravy talentované mládeže a na pořízení vybavení pro přípravu talentované mládeže.
- Schvaluje zřízení SCM ČSST
- Schvaluje konečný jmenný seznam výběru talentované mládeže.
- Schvaluje výběr významně talentované mládeže s potenciálem zúčastnit se Světových her.
- Schvaluje pracovní tým, který se podílí na rozvoji SCM.
- Schvaluje roční zprávu o vyhodnocení pracovního týmu včetně zprávy o činnosti SCM.

### Komise mládeže a medializace

- KM zajišťuje organizační a administrativní práce spojené s přípravou a složením pracovního týmu SCM.
- Navrhuje složení pracovního týmu (vedoucího trenéra, fyzioterapeuta a ostatní trenéry), který se podílí na rozvoji SCM. Jmenný seznam předkládá Výkonnému výboru ČSST ke schválení.
- Navrhuje zřízení SCM Výkonnému výboru ČSST.
- Sestavuje plán a systém vzdělávání trenérů SCM v souladu se směrnicí „Kvalifikační řád a strategie vzdělávání trenérů“.
- Vyhodnocuje práci pracovního týmu SCM za kalendářní rok. Roční zprávu o vyhodnocení překládá Výkonnému výboru ČSST. Součástí této zprávy je i vyhodnocení o činnosti SCM za kalendářní rok, kterou zpracovává vedoucí trenér.
- Předkládá návrhy na zařazení a vyřazení sportovců do SCM. Tyto návrhy konzultuje s vedoucím trenérem. Konečný jmenný seznam předkládá ke schválení Výkonnému výboru ČSST.

### Reprezentační komise a Komise metodiky

- Uděluje trenérské stupně trenérům SCM.
- Je kontrolním orgánem v oblasti trenérské péče a dosaženého vzdělání trenérů SCM v souladu se směrnicí „Kvalifikační řád a strategie vzdělávání trenérů“.
- Vydává doporučení užšího výběru sportovců pro výběr talentů pro přípravu na Světové hry, kterou předkládá KM.

### Vedoucího trenér

- Je vedoucím pracovního týmu SCM. Zodpovídá za činnost a výsledky talentované mládeže zařazené do SCM.
- Zpracovává zprávu o činnosti SCM za kalendářní rok, kterou předává KM
- Zpracovává, vyhodnocuje a plní tréninkový a finanční plán SCM, to zejména v souvislosti s pořádáním soustředění, kontrolní srazů a metodického vedení sportovců SCM.
- Koordinuje práci fyzioterapeuta, zodpovědných trenérů a práci ostatních trenérů.
- Vyhodnocuje práci fyzioterapeuta, zodpovědných trenérů a ostatních trenérů. O jejich práci informuje KM.
- Vede evidenci o výsledcích a zlepšování sportovců SCM.
- Průběžně informuje o výsledcích a rozvoji talentované mládeže státní trenéry ČSST.
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce vedoucího trenéra je trenérský stupeň A
- Vedoucí trenér musí být členem ČSST, starší 23 let a před svým jmenováním vychovat alespoň pět mistrů České republiky v silovém trojboji v kategorii mládeže.

### Fyzioterapeut

- Realizuje funkční fyziologické a motorické vyšetření sportovců SCM. Roční zprávu o tomto vyšetření podává zodpovědnému pracovníkovi za činnost SCM, kterým je vedoucí trenér.
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce fyzioterapeuta je vzdělání minimálně v bakalářském stupni v oboru fyzioterapie.
- Metodicky a odborně vede sportovce SCM v oblasti rehabilitace a regenerace.

### Zodpovědný trenér

- Je osobním trenérem daného sportovce SCM.
- Je zodpovědný za vývoj a výkonnostní růst sportovce.
- Sestavuje plány a deleguje práci ostatních trenérů.
- Zodpovědný trenér musí být členem ČSST.
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce zodpovědných trenérů je minimálně trenérský stupeň B.

### Ostatní trenéři

- Plní tréninkové plány určené zodpovědným trenérem, a to jak obecné, tak i specifické pro silový trojboj a benčpres. Jde zejména o odborné a metodické vedení v oblasti techniky disciplín silového trojboje, způsobu sestavování tréninku během přípravy, výživy, antidopingových pravidel, pravidel silového trojboje a kodexu závodníka.
- Ostatní trenéři nemusí být členy ČSST. Může se jednat o specialisty v daném oboru, které si vyžádá vedoucí nebo zodpovědný trenér.
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce ostatních trenérů je minimálně trenérský stupeň B.

### Kritéria pro zařazení do výběru talentované mládeže

Při výběru členství do sportovního centra mládeže se berou v úvahu níže uvedená kritéria, která musí být splněna vždy.

- Věk sportovce je v souladu s obecným ustanovením (15 – 23 let)
- Obdrží doporučení mateřského oddílu
- Je členem ČSST

Pro zařazení do SCM je dále důležitý výkonnostní potenciál sportovce. Člen SCM musí splnit alespoň jedno z níže uvedených kritérií.

- Výkonnostní třída v silovém trojboji nebo benčpresu sportovce je na úrovni EVT nebo MVT dané věkové a váhové kategorie. Výjimečně může být členem SCM i sportovec na úrovni I. VT. Tyto výkonnostní třídy jsou navrženy Sportovně-technickou komisí ČSST a schváleny Výkonným výborem ČSST.
- Sportovec zvítězil na mistrovství České republiky dorostenců a juniorů v silovém trojboji nebo benčpresu ve své váhové a věkové kategorii.

- Sportovec získal medaili na mistrovství světa nebo Evropy v silovém trojboji nebo benčpresu v kategorii dorostenců a juniorů.
- Sportovec se umístil v první polovině startovního pole na mistrovství světa nebo Evropy dorostenců a juniorů v silovém trojboji nebo benčpresu za předpokladu, že ve váhové kategorii startovalo alespoň devět sportovců.

Splnění některého z kritérií neznamená automatické zařazení sportovce do SCM. Komise mládeže sestaví výběr talentované mládeže, a předloží jej ke schválení Výkonnému výboru ČSST.

### Kritéria pro zařazení do výběru talentované mládeže pro Světové hry

Největší sportovní talenti mohou být zařazení do užšího výběru v rámci SCM na základě potenciálu zúčastnit se Světových her v silovém trojboji konané v roce 2025 nebo 2029.

Světové hry jsou mezinárodní multisportovní akcí pořádanou Mezinárodní asociací Světových her, která se koná jednou za čtyři roky, přičemž slouží významným a vybraným neolympijským sportům. Silový trojboj je součástí těchto her již od prvního ročníku, tedy od roku 1981. Cílem je vybrat talentované sportovce, kteří mají nejen šanci stát se úspěšnými reprezentanty, ale mají též perspektivu zúčastnit se i největší sportovní události v tomto sportovním odvětví.

Kritéria pro výběr sportovního talentu do užšího výběru v rámci SCM s potenciálem zúčastnit se Světových her:

- Výkonnostní třída v silovém trojboji sportovce je na úrovni EVT. Zisk výkonnostní třídy pouze v jednotlivé disciplíně není dostačující.
- Je mistrem České republiky v silovém trojboji v kategorii juniorů nebo dorostenců.
- Získal medaili na mistrovství světa nebo Evropy v silovém trojboji nebo jeho disciplíně v kategorii juniorů nebo dorostenců.

Tato kritéria musí být splněna všechna. Zařazení do užšího výběru talentovaných sportovců musí být v souladu s doporučením RK a jejími směrnicemi a strategiemi pro dlouhodobý rozvoj reprezentace open a pro přípravu na budoucí největší světové a evropské soutěže v silovém trojboji.

### Způsob zřízení SCM

- Žádost o zřízení SCM se podávají předsedovi KM.
- Návrh na zřízení SCM podává Komise mládeže a medializace ČSST.
- Udělení souhlasu se zřízením SCM vydává Výkonný výbor ČSST.
- Souhlas se zřízením SCM může být uděleno pouze sdruženému subjektu ČSST (oddíl, klub).
- SCM se zřizuje na tři roky. Po uplynutí lhůty se opětovně posoudí kritéria, přičemž Výkonný výbor ČSST na návrh KM činnost SCM buď o další tři roky prodlouží, nebo dané SCM zruší.

## Kritéria zřízení SCM

Při posuzování zřízení SMC se posuzují níže uvedená kritéria:

- **Kvalita koncepčního plánu, způsob vedení SCM, návrh personálního obsazení SCM.**  
Počet získaných bodů: **0 – 10** (hodnocení KM, která udělí bodový počet od nuly do deseti).
  
- **Počet sportovců, kteří splňují kritéria pro zařazení do výběru talentované mládeže.**  
Počet získaných bodů **0 – 20** (za každého sportovce jeden bod, přičemž dvacet je maximum).
  
- **Počet zapojených oddílů, které spolupracují na péči o talentované sportovce:**  
Počet získaných **0 - 15** (za každý zapojený oddíl jeden bod, přičemž patnáct je maximum).
  
- **Počet trenérů se stupněm A, B.**  
Počet získaných bodů: **0 - 15** (za každého trenéra jeden bod, přičemž patnáct je maximum).
  
- **Dostatečné vlastnictví, dlouhodobý pronájem nebo zápůjčka tréninkového vybavení, které odpovídá pravidlům silového trojboje.**  
Počet získaných bodů: **0 - 10** (hodnocení KM, která udělí bodový počet od nuly do deseti).
  
- **Počet získaných medailí na mistrovství světa a Evropy mládeže v předcházejících třech kalendářních letech.**  
Počet získaných bodů: **0 - 15** (za každou medaili jeden bod, přičemž patnáct je maximum).

Minimální počet bodů u každého jednotlivého kritéria jsou tři body.

Celkový minimální počet bodů nutný pro zřízení SCM je 40 bodů.

Splnění určitého počtu bodů neznamená automatické zařazení oddílu do SCM. KM předloží návrhy na zřízení SCM podle aktuálních potřeb a finančních možností ČSST, výkonnému výboru, který návrhy projedná a zřízení nebo prodloužení činnosti SCM schválí nebo zamítne.

## Hodnotící ukazatele udržitelnosti

Úspěšnost práce s talentovanou mládeží je měřitelná několika prokazatelně objektivní hodnotícími ukazateli udržitelnosti.

Jedná se o níže uvedené ukazatele:

- Počet získaných mistrovských a elitních výkonnostních tříd v kategorii juniorů a dorostu v kalendářním roce.
- Počet reprezentantů v kategorii juniorů a dorostu na mezinárodních soutěžích v kalendářním roce.
- Počet získaných medailí na mezinárodních soutěžích v kategorii juniorů a dorostu v kalendářním roce.

## Odůvodnění hodnotících ukazatelů

Výkonnostní třídy jsou stanoveny Soutěžním řádem ČSST již od roku 1993 a pravidelně aktualizovány v souladu se zvyšující se výkonností sportovců a sledování trendů ostatních zemí. Jedná se o rozdělení sportovců dle výkonů do pěti úrovní (EVT, MVT, 1. VT, 2. VT, 3. VT). Jedná se o objektivní posouzení výkonnosti daného sportovce v souvislosti s hmotností a věkovou kategorií bez ohledu na umístění v dané soutěži. Jde o hlavní ukazatel růstu počtu talentovaných sportovců v silovém trojboji z pohledu množství talentů, kteří působí ve sdružených subjektech (oddílech, klubech) v souvislosti s činností SCM.

Počet reprezentantů v kategorii juniorů a dorostu a počet získaných medailí na mezinárodních soutěžích za kalendářní rok je ukazatel sledující udržitelnost s ostatními státy v silovém trojboji v souvislosti s neustále se zvyšující se úrovní. Jedná se také o ukazatel, který hodnotí, zda je nastavená koncepce schopná vyprodukovat budoucí reprezentanty kategorie dospělých.

## Návaznost na systémové soutěže

Hodnotící ukazatele sledují činnost SCM v několika soutěžích, které na sebe systémově navazují.

### Hierarchie systémových soutěží vzestupně

- Mistrovství České republiky juniorů a dorostu v silovém trojboji nebo benčpresu
- Mezinárodní soutěže kategorie juniorů a dorostu
- Mezinárodní soutěže kategorie open
- Světové hry

### Mistrovství České republiky juniorů a dorostu v silovém trojboji nebo benčpresu

Na nejvyšší národní mistrovskou soutěž se kvalifikují sportovci zejména z nižších soutěží, nejčastěji z oblastních mistrovství, a to na základě umístění v těchto soutěžích nebo při zisku vyšší výkonnostní třídy. Prvním stupněm v oblasti práci s talentovaným sportovcem je kvalifikace na nejvyšší národní soutěže mládeže a zisk mistrovské (MVT) nebo elitní (EVT)

výkonnostní třídy. Jedná se o jeden z hodnoticích ukazatelů, který patří mezi vyhodnocující kritéria práce v SCM:

#### Mezinárodní soutěže kategorie juniorů a dorostu

Z nejvyšších národních soutěží se sportovci SCM mohou kvalifikovat i na mistrovství světa a Evropy. Zajištění účasti na mezinárodních soutěží v kategorii juniorů a dorostu je jedním z úkolů SCM a druhým stupněm systémové soutěže. Sledujícím hodnoticím ukazatelem fungování SCM je počet startů na těchto soutěží a počet získaných medailí.

#### Mezinárodní soutěže kategorie open

Výběr a podpora reprezentantů SCM směřuje ve svém poslání k výchově reprezentantů kategorie open (dospělých). Tito reprezentanti se následně zúčastňují nejvyšších soutěží typu mistrovství světa a Evropy.

#### Světové hry

Zcela výjimeční talenti mohou být v rámci činnosti SCM vychováni pro budoucí účast na Světových hrách v rámci multisportovní události pořádané IWGA. Jedná se o nejvyšší stupeň systémové soutěže a nejvyšší úkol a poslání činnosti SCM.

.

### Závěrečná ustanovení

K výkladu této směrnice je oprávněn výhradně Výkonný výbor ČSST.

Tato směrnice nabyla účinnosti dne 7. 12. 2017

Poslední aktualizace dne 19. 8. 2022