

Sportovní centrum mládeže

Strategický materiál České svazu silového trojboje, z.s. pro oblast talentované mládeže

Obecné ustanovení

Cílem sportovního centra mládeže je zkvalitnění práce a přípravy talentované mládeže směřující k reprezentaci České republiky. Obsahově jde o sportovní přípravu talentů dorostenecké a juniorské kategorie ve věku 15 – 23 let, kteří jsou v rámci Českého svazu silového trojboje, z.s. zařazeni do systému sportovních talentů.

Použité zkratky

NSA – Národní sportovní agentura

SCM – Sportovní centrum mládeže

ČSST – Český svaz silového trojboje, z.s.

EVT – Elitní výkonnostní třída

MVT – Mistrovská výkonnostní třída

1.VT – První výkonnostní třída

KM – Komise mládeže a medializace ČSST

RK – Reprezentační komise a Komise metodiky ČSST

ČR – Česká republika

Oddíl – sdružený subjekt (oddíl, klub) Českého svazu silového trojboje

Poslání a úkoly SCM

Výběr a podpora přípravy sportovců ve věku 15 – 23 let směřující k zařazení do reprezentačního týmu ČR.

Vytvoření odborných podmínek pro zabezpečení sportovní přípravy talentované mládeže.

Vytvoření ekonomicko-organizačních podmínek pro zabezpečení sportovní přípravy talentované mládeže.

Zajištění pravidelné účasti talentované mládeže na mezinárodních soutěžích juniorů a dorostenců a příprava talentované mládeže pro budoucí výběr reprezentace dospělých.

Personální zabezpečení činnosti SCM

- Výkonný výbor ČSST
- Komise mládeže a medializace ČSST
- Reprezenční komise a Komise metodiky ČSST
- Pracovní tým SCM (vedoucí trenér, zodpovědný trenér, fyzioterapeut, ostatní trenéři)

Výkonný výbor ČSST

- Vyčleňuje finanční prostředky poskytnuté od NSA a jiných zdrojů, které jsou určeny na krytí odměn vedoucího trenéra, zodpovědných trenérů, fyzioterapeuta a ostatních trenérů, dále na náklady související se zabezpečením sportovní přípravy talentované mládeže a na pořízení vybavení pro přípravu talentované mládeže.
- Schvaluje zřízení SCM ČSST.
- Schvaluje konečný jmenný seznam výběru talentované mládeže.
- Schvaluje pracovní tým, který se podílí na rozvoji SCM.
- Schvaluje roční zprávu o vyhodnocení pracovního týmu včetně zprávy o činnosti SCM.

Komise mládeže a medializace

- KM zajišťuje organizační a administrativní práce spojené s přípravou a složením pracovního týmu SCM.
- Navrhuje složení pracovního týmu (vedoucího trenéra, fyzioterapeuta a ostatní trenéry), který se podílí na rozvoji SCM. Jmenný seznam předkládá Výkonnému výboru ČSST ke schválení.
- Navrhuje zřízení SCM Výkonnému výboru ČSST.
- Sestavuje plán a systém vzdělávání trenérů SCM v souladu se směrnicí „Kvalifikační řád a strategie vzdělávání trenérů“.
- Vyhodnocuje práci pracovního týmu SCM za kalendářní rok. Roční zprávu o vyhodnocení předkládá Výkonnému výboru ČSST. Součástí této zprávy je i vyhodnocení o činnosti SCM za kalendářní rok, kterou zpracovává vedoucí trenér.
- Předkládá návrhy na zařazení a vyřazení sportovců do SCM. Tyto návrhy konzultuje s vedoucím trenérem. Konečný jmenný seznam předkládá ke schválení Výkonnému výboru ČSST.

Reprezenční komise a Komise metodiky

- Uděluje trenérské stupně trenérům SCM.
- Je kontrolním orgánem v oblasti trenérské péče a dosaženého vzdělání trenérů SCM v souladu se směrnicí „Kvalifikační řád a strategie vzdělávání trenérů“.

Vedoucího trenér

- Je vedoucím pracovního týmu SCM. Zodpovídá za činnost a výsledky talentované mládeže zařazené do SCM.

- Zpracovává zprávu o činnosti SCM za kalendářní rok, kterou předává KM.
- Zpracovává, vyhodnocuje a plní tréninkový a finanční plán SCM, to zejména v souvislosti s pořádáním soustředění, kontrolní srazů a metodického vedení sportovců SCM.
- Koordinuje práci fyzioterapeuta, zodpovědných trenérů a práci ostatních trenérů.
- Vyhodnocuje práci fyzioterapeuta, zodpovědných trenérů a ostatních trenérů. O jejich práci informuje KM.
- Vede evidenci o výsledcích a zlepšování sportovců SCM.
- Průběžně informuje o výsledcích a rozvoji talentované mládeže státní trenéry ČSST.
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce vedoucího trenéra je trenérský stupeň A.
- Vedoucí trenér musí být členem ČSST, starší 23 let a před svým jmenováním vychovat alespoň pět mistrů České republiky v silovém trojboji v kategorii mládeže.

Fyzioterapeut

- Realizuje funkční fyziologické a motorické vyšetření sportovců SCM. Roční zprávu o tomto vyšetření podává zodpovědnému pracovníkovi za činnost SCM, kterým je vedoucí trenér.
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce fyzioterapeuta je vzdělání minimálně v bakalářském stupni v oboru fyzioterapie.
- Metodicky a odborně vede sportovce SCM v oblasti rehabilitace a regenerace.

Zodpovědný trenér

- Je osobním trenérem daného sportovce SCM.
- Je zodpovědný za vývoj a výkonnostní růst sportovce.
- Sestavuje plány a deleguje práci ostatních trenérů.
- Zodpovědný trenér musí být členem ČSST.
- Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce zodpovědných trenérů je minimálně trenérský stupeň B.

Ostatní trenéři

- Plní tréninkové plány určené zodpovědným trenérem, a to jak obecné, tak i specifické pro silový trojboj a benčpres. Jde zejména o odborné a metodické vedení v oblasti techniky disciplín silového trojboje, způsobu sestavování tréninku během přípravy, výživy, antidopingových pravidel, pravidel silového trojboje a kodexu závodníka.
- Ostatní trenéři nemusí být členy ČSST. Může se jednat o specialisty v daném oboru, které si vyžádá vedoucí nebo zodpovědný trenér.

Kritéria pro zařazení do výběru talentované mládeže

Při výběru členství do sportovního centra mládeže se berou v úvahu níže uvedená kritéria, která musí být splněna vždy.

- Věk sportovce je v souladu s obecným ustanovením (15 – 23 let).
- Obdrží doporučení mateřského oddílu.
- Má souhlas zákonného zástupce v případě, že mu není 18 let.
- Je členem ČSST.

Pro zařazení do SCM je dále důležitý výkonnostní potenciál sportovce. Člen SCM musí splnit alespoň jedno z níže uvedených kritérií.

- Výkonnostní třída v silovém trojboji nebo benčpresu sportovce je na úrovni EVT nebo MVT dané věkové a váhové kategorie. Výjimečně může být členem SCM i sportovec na úrovni I. VT. Tyto výkonnostní třídy jsou navrženy Sportovně-technickou komisí ČSST a schváleny Výkonným výborem ČSST.
- Sportovec zvítězil na mistrovství České republiky dorostenců a juniorů v silovém trojboji nebo benčpresu ve své váhové a věkové kategorii.
- Sportovec získal medaili na mistrovství světa nebo Evropy v silovém trojboji nebo benčpresu v kategorii dorostenců a juniorů, případně získal medaili na univerziádě.
- Sportovec se umístil v první polovině startovního pole na univerziádě, mistrovství světa nebo Evropy dorostenců a juniorů v silovém trojboji nebo benčpresu. Toto kritérium platí v případě, že v kategorii startovalo alespoň devět závodníků.

Splnění některého z kritérií neznamena automatické zařazení sportovce do SCM. Komise mládeže sestaví výběr talentované mládeže, a předloží jej ke schválení Výkonnému výboru ČSST.

Způsob zřízení SCM

- Žádost o zřízení SCM se podávají předsedovi KM.
- Návrh na zřízení SCM podává Komise mládeže a medializace ČSST.
- Udělení souhlasu se zřízením SCM vydává Výkonný výbor ČSST.
- Souhlas se zřízením SCM může být uděleno pouze sdruženému subjektu ČSST (oddíl, klub).
- SCM se zřizuje na tři roky. Po uplynutí lhůty se opětovně posoudí kritéria, přičemž Výkonný výbor ČSST na návrh KM činnost SCM buď o další tři roky prodlouží, nebo dané SCM zruší.

Kritéria zřízení SCM

Při posuzování zřízení SMC se posuzují níže uvedená kritéria:

- Kvalita koncepčního plánu, způsob vedení SCM, návrh personálního obsazení SCM.
Počet získaných bodů: 0 – 10 (hodnocení KM, která udělí bodový počet od nuly do deseti).
- Počet sportovců, kteří splňují kritéria pro zařazení do výběru talentované mládeže.
Počet získaných bodů 0 – 20 (za každého sportovce jeden bod, přičemž dvacet je maximum).

- Počet zapojených oddílů, které spolupracují s oddílem, který žádá o zřízení SCM, na péči o talentované sportovce:
Počet získaných bodů 0-15 (za každý zapojený oddíl jeden bod, přičemž patnáct je maximum).
- Počet trenérů se stupněm A, B.
Počet získaných bodů: 0-15 (za každého trenéra jeden bod, přičemž patnáct je maximum).
- Dostatečné vlastnictví, dlouhodobý pronájem nebo zápůjčka tréninkového vybavení, které odpovídá pravidlům silového trojboje.
Počet získaných bodů: 0 - 10 (hodnocení KM, která udělí bodový počet od nuly do deseti).
- Počet získaných medailí na mistrovství světa a Evropy mládeže v předcházejících třech kalendářních letech od podání žádosti.
Počet získaných bodů: 0 - 15 (za každou medaili jeden bod, přičemž patnáct je maximum).

Minimální počet bodů u každého jednotlivého kritéria kromě kritéria zisku medailí z mistrovství Evropy a světa, jsou tři body.

Celkový minimální počet bodu nutný pro zřízení SCM je 40 bodů.

Splnění určitého počtu bodů neznamena automatické zařazení oddílu do SCM. KM předloží návrhy na zřízení SCM podle aktuálních potřeb a finančních možností ČSST, výkonnému výboru, který návrhy projedná a zřízení nebo prodloužení činnosti SCM schválí nebo zamítne.

Závěrečná ustanovení

K výkladu této směrnice je oprávněn výhradně Výkonný výbor ČSST.

Tato směrnice nabyla účinnosti dne 7. 12. 2017

Aktualizace dne 31. 12. 2021