

<p style="text-align:center">Směrnice ČSST č. 1. - 2020 Získání licence „Trenér silového trojboje II. Třídy“ <i>Účinnost od 1. 1. 2020</i></p>
--

Schválil Výkonný výbor ČSST dne 18. 1. 2020

Článek I
Obecné ustanovení

Cílem školení je vytvoření fungujícího systému vzdělávání a následných školicích programů trenérů silového trojboje III. a II. třídy a zabezpečení kvalifikovaného vedení všech členů Českého svazu silového trojboje, z.s. (dále jen ČSST) spolu se zajištěním sportovního rozvoje závodníků, zvýšení jejich výkonnosti a podpory prevence proti zranění.

Trenér silového trojboje II. třídy je akreditovaná kvalifikace Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Vzdělání v tomto kurzu zajišťuje vyšší odborná škola VOŠ-ČUS a to obecnou část. Specializaci zajišťuje ČSST. Je to druhý stupeň trenérské kvalifikace v ČSST. Výkonný výbor ČSST (dále jen VV ČSST) určuje, kolik trenérů II. třídy potřebuje pro zajištění své činnosti a rozvoje a na základě toho vyhláší odpovídající počet školení a seminářů. Na základě získání osvědčení o úspěšném absolvování akreditovaného kurzu „Trenér silového trojboje II. Třídy“ bude moci držitel tohoto osvědčení získat na živnostenském úřadě i živnostenský list na provozování trenérské činnosti.

Článek II
Vyhlášení školení a jeho zabezpečení

Vyhlášení školení k získání akreditované licence trenéra silového trojboje II. třídy realizuje VV ČSST prostřednictvím oficiálních webových stránek ČSST (<http://www.powerlifting-csst.cz/>) minimálně 90 dnů před začátkem jeho konání.

Zabezpečení školení trenérů řídí Reprezentační komise ČSST (dále jen RK ČSST) z pověření VV ČSST ve spolupráci s VOŠ-ČUS. Školení trenérů je rozdělené na dvě části: obecnou a specializaci.

Obecnou část zajišťuje Vyšší odborná škola ČUS, s.r.o., Zátokova 100/2,169 00, Praha 6-Břevnov, kontaktní osoba je Mgr. Veronika Szabo Dis, email: szabo@cusez.cz, tel.: +420 734 358 231 v délce dvou víkendů (pátek až neděle) 50 hodin. Výuka bude probíhat v učebnách školy na výše uvedené adrese. VOŠ-ČUS zajistí potřebné prostory, lektory a metodické materiály. Při počtu uchazečů 16 a více VOŠ-ČUS otevře samostatný termín školení. Při nižším počtu uchazečů budou zařazeni do některého z oficiálních vyhlášených termínů školení, které VOŠ – ČUS pořádá.

Speciální část zajišťuje ČSST. Kde a v jakém termínu bude probíhat výuka speciální části v rozsahu 100 hodin (čtyř víkendů) zveřejní VV ČSST při vyhlášení školení a veškeré podrobnosti uvede na webu ČSST. Kontaktní osoba speciální části je Milan Špingl, email: nominace.csst@gmail.com, tel: +420702091004. Lektorem při školení může být pouze člen ČSST s nevyšším trenérským vzděláním v silovém trojboji a dlouholetou praxí s přípravou závodníků v silovém trojboji nebo externí specialisté pověření VV ČSST.

Článek III

Přihláška a podmínky získání kvalifikace

Zájemci o účast na školení se přihlašují zasláním řádně vyplněné a podepsané přihlášky předsedovi RK ČSST na e-mailovou adresu: nominace.csst@gmail.com.

Přihláška musí být zaslána nejpozději 30 dnů před začátkem školení na předepsaném formuláři ČSST. Přihlášky podané jiným způsobem nebudou akceptovány.

Formulář přihlášky je ke stažení na webových stránkách ČSST <http://www.powerlifting-csst.cz/>.

Kvalifikaci trenéra silového trojboje II. třídy může získat občan České republiky za těchto podmínek:

- a) Je starší 20 let.
- b) Má ukončené střední vzdělání
- c) Doloží čestné prohlášení o dobrém zdravotním stavu
- d) Je členem ČSST
- e) Je držitelem platné trenérské licence III. třídy vydané ČSST

Absolvování FTVS nebo pedagogické školy s tělovýchovným zaměřením neopravňuje automaticky k udělení kvalifikace „**trenér silového trojboje**“ jakékoliv třídy.

Ten, kdo je již držitelem jakéhokoliv osvědčení trenéra licence „B“, tedy 2 třídy akreditované MŠMT, a doloží kopii osvědčení, nemusí absolvovat obecnou část na VOŠ-ČUS. Cena školení bude ponížena o částku za školení obecné části. V tomto případě nemá účastník školení nárok na vystavení osvědčení trenéra silového trojboje II. třídy, ale po absolvování specializace a složení závěrečné zkoušky mu bude vystaven průkaz trenéra II. třídy silového trojboje. ČSST bude na toto nahlížet tak, jako by účastník absolvoval kompletní školení. Cizí státní příslušník může získat kvalifikaci po splnění obecných a specifických podmínek na základě písemné žádosti. Podmínky a schválení studia, případně jeho zamítnutí je v kompetenci RK ČSST.

Článek IV

Cena školení a její splatnost

Cenu školení stanoví VV ČSST a oznámí ji zároveň s vyhlášením termínu školení. Školné bude hrazeno na základě faktury, vystavené ČSST s fakturačními údaji uvedenými v přihlášce. Faktura bude zaslána uchazeči v elektronické podobě na uvedenou e-mailovou adresu v přihlášce. Včasná úhrada faktury je podmínkou pro akceptaci přihlášky.

Článek V

Průběh školení a závěrečná zkouška

Školení probíhá formou šesti víkendových seminářů v rozsahu 150 hodin výuky. Výuka je rozdělena na obecnou část v počtu 50 hodin (dva víkendy) a specializaci v rozsahu 100 hodin (čtyři víkendy).

Náplní obecné části je anatomie, fyziologie, pedagogika, psychologie, výživa, první pomoc, základy hygieny, právo a sport a didaktika sportovního tréninku. Ve speciální části je pak

historie silového trojboje, pravidla silového trojboje, soutěžní řád, antidopingová pravidla v silovém trojboji, psychologická příprava na závody, coaching, silový trénink, programming, praktické ukázky, dresy, suplementace, technika disciplín, prehab/rehab, diagnostika, vedení tréninku a administrativa na soutěžích.

Závěrečná zkouška je v obecné části zakončena testem (prospěl/neprospěl), speciální část je zakončena testem, seminární prací a ústní zkouškou před komisí, kde posluchač musí prokázat, že je schopen vést cvičební část.

Článek VI Licence a jejich platnost

Udělení osvědčení o absolvování akreditovaného kurzu „Trenér silového trojboje II. třídy“ po úspěšném složení závěrečných zkoušek vydává VOŠ-ČUS. Průkaz trenéra II. třídy vydává RK ČSST.

Úspěšný absolvent získá:

- Osvědčení o akreditovaném kurzu MŠMT
- průkaz trenéra
- informační příručku s metodikou silového trojboje

Licence trenéra silového trojboje II. třídy opravňuje a předurčuje jejich vlastníky k:

- vedení tréninkového procesu v oddílech silového trojboje, popřípadě reprezentace ČR
- výběru talentů z řad mládeže, mužů a žen a přípravě vybraných jedinců k soutěžím
- vedení talentované mládeže v tréninkových centrech
- aktivnímu podílení se na akcích ČSST, jako jsou školení, semináře, lektorská činnost atd.
- výzkumné činnosti v oblasti silového trojboje hledání nových a kvalitnějších forem přípravy pro soutěže v silovém trojboji
- může pracovat jako trenér na ŽL

Platnost osvědčení je bez omezení.

Platnost trenérského průkazu trenéra II. třídy pro účely ČSST omezuje VV ČSST na 5 let.

Platnost trenérského průkazu II. třídy se prodlužuje na dalších 5 let za těchto podmínek:

- a) účast na školení trenérů silového trojboje
- b) aktivní trenérská činnost doložená subjektem registrovaným v ČSST
- c) uhrazení poplatku ve výši 500 Kč

Pokud VV ČSST neuspořádá v daném roce školení trenérů, prodlužují se trenérské licence automaticky o 1 rok.

Článek VII
Závěrečná ustanovení

1. K výkladu této Směrnice je oprávněn výhradně Výkonný výbor ČSST.
2. Tato Směrnice byla schválena Výkonným výborem ČSST dne 18. 1. 2020.
3. Tato Směrnice nabývá účinnosti dnem 1. 1. 2020.

Miroslav Vacek, v.r.
předseda ČSST