



ČESKÝ SVAZ SILOVÉHO TROJBOJE

Zátokova 100/2 P.S.40, 160 17 Praha 6

IČ: 62933485, DIČ: CZ62933485

Školení trenérů II. třídy s akreditací MŠMT

VV ČSST zve všechny zájemce o trenérské vzdělání na historicky první školení trenérů II. třídy silového trojboje. Český svaz silového trojboje ve spolupráci s Vyšší odbornou školou ČUS získal akreditaci od Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy na trenérské licence "B", tedy II. třídy. Úspěšní absolventi získají osvědčení o rekvalifikaci, na jehož základě můžou požádat o oprávnění k provozování živnosti v trenérské činnosti.

Školení se skládá ze dvou částí. Obecná část se zabývá anatomií, fyziologií, výživou, sportovním tréninkem, pedagogikou, psychologií a první pomocí. Tuto část zajišťuje VOŠ ČUS, a to v rozsahu 50 hodin, tedy dvou víkendů (pátek až neděle). Termíny školení obecné části vyhlašuje VOŠ ČUS v průběhu roku pro všechny sporty společně. V případě počtu 16 účastníků může být otevřen samostatný termín školení pro silový trojboj. Obecná část je zakončena testem a v případě úspěšného složení pak může být zahájena druhá část školení, tedy specializace.

Ten, kdo již je držitelem licence "B" v obecné části, a doloží toto platným dokumentem, může absolvovat pouze část specializace. Bližší informace podá předseda reprezentační komise Milan Špingl.

Druhou část, specializaci, zajišťuje ČSST, a to v rozsahu 100 hodin, tedy čtyř víkendů (pátek až neděle). Specializace bude probíhat ve Sportovním centru v Nymburku. V rámci specializace budou získány dovednosti a vědomosti v oblasti sestavování silových tréninků, jejich časování, koučování při soutěži, pravidlech silového trojboje, techniky disciplín, nápravy, práce s podpurným vybavením a jiné.

Specializace je zakončena testem, seminární prací a praktickou zkouškou, kde každý absolvent musí prokázat, že je schopen vést samostatně trénink.

Přesný rozvrh specializace bude zveřejněn před zahájením kurzu.



ČESKÝ SVAZ SILOVÉHO TROJBOJE

Zátokova 100/2 P.S.40, 160 17 Praha 6

IČ: 62933485, DIČ: CZ62933485

Termín školení:

Teoretická část – 2 víkendy (pátek až neděle)

- V počtu 16 uchazečů - kdykoliv dle domluvy
- V menším počtu - dle vyhlášeného termínu VOŠ

Specializace - 4 víkendy (pátek až neděle)

- 17.7. - 19.7. 2020
- 24.7. - 26.7. 2020
- 14.8. - 16.8. 2020
- 21.8. - 23.8. 2020

Místo školení:

Obecná část - Vyšší odborná škola ČUS s.r.o

Zátokova 100/2

169 00 Praha 6 - Břevnov

Specializace - Sportovní Centrum Nymburk

Sportovní 1801,

288 35 Nymburk

Cena:

10.100,-Kč *(v ceně není zahrnuto ubytování ani strava)*

Kapacita školení:

Kurz bude otevřen při minimálním počtu 12 osob

Maximální kapacita 20 osob

Konečný termín zaslání přihlášek:

Do 31. 5. 2020



ČESKÝ SVAZ SILOVÉHO TROJBOJE

Zátopkova 100/2 P.S.40, 160 17 Praha 6

IČ: 62933485, DIČ: CZ62933485

Podmínky přijetí:

Dle směrnice ČSST pro získání licence trenérů II. Třídy:

Věk 20 let

Člen ČSST

Ukončené střední vzdělání

Podepsané čestné prohlášení o dobrém zdravotním stavu

Platná licence trenéra III. třídy ČSST

Zaplacení školného na účet ČSST

Přihlášení:

Vyplněnou a podepsanou přihlášku se všemi náležitostmi zaslat na email:
nominace.csst@gmail.com

Instrukce:

Přihlášky naleznete na webových stránkách ČSST v sekci trenéři ČSST. Součástí přihlášky musí být čestné prohlášení o dobrém zdravotním stavu, kopie certifikátu trenéra III. třídy ČSST a kopie výučního listu nebo maturitního vysvědčení. Pro další informace je možné kontaktovat Milana Špingla, tel: 702091004, email: nominace.csst@gmail.com

V Praze dne 21. 2. 2020

S pozdravem

Milan Špingl
předseda Reprezentační komise ČSST