

PRAVIDLA PARA POWERLIFTING



Platnost 1. 9. 2026

Obsah

1. Preambule	4
2. Řízení	4
3. Dělení soutěží v para powerliftingu	4
3.1. Schválené soutěže World Para Powerlifting	4
3.2. Uznané soutěže World Para Powerlifting	4
3.3. Sankcionované soutěže World Para Powerlifting	4
3.4. Národní soutěže řízené STVS - para powerlifting	5
4. Popis disciplíny	5
4.1. Disciplína	5
4.2. Cíl	5
4.3. Věkové kategorie	5
4.4. Hmotnostní kategorie	6
5. Vážení (Weigh-in)	7
6. Osobní výstroj soutěžícího	8
6.1. Dres	8
6.2. Tričko	8
6.3. Spodní prádlo	8
6.4. Další části oděvu	9
6.5. Obuv a ponožky	9
6.6. Sportovní podprsenka	9
6.7. Pokrývka hlavy	9
6.8. Popruhy k lavičce (Bench straps)	9
6.9. Opasek	10
6.10. Bandáže na zápěstí	10
6.11. Náplasti a zdravotní tejpky	10
6.12. Chránič zubů	10
7. Kontrola osobní výstroje (Kit Check)	11
8. Soutěžní pokusy	11
8.1. První pokus	11
8.2. Druhý pokus	12
8.3. Třetí pokus	12
9. Rekordy	13
10. Doprovod sportovce	13
11. Soutěžní povely	13
10.1. Povel „start“	13
10.2. Povel „odložit“	13
12. Vyhodnocení pokusu	14
11.1. Tyrkysová karta – pozice těla	14
11.2. Modrá karta – pozice těla a spouštění činky	14
11.3. Oranžová karta – zastavení činky na hrudníku	14
11.4. Fialová karta – vytlačení činky	15

13. Sportovní třídy	15
14. Klasifikace sportovců	15
14.1. Hodnocení sportovce	15
14.2. Způsobila postižení.....	16
14.3. Minimální kritéria postižení.....	17
14.4. Zvláštní ustanovení.....	18
14.5. Typy postižení, které nejsou způsobilé pro všechny sportovce	18
14.6. Zdravotní stavy, které nejsou podkladovými zdravotními stavy pro všechny sportovce	19
14.7. Klasifikační personál	20
14.8. Průběh klasifikace.....	21
14.9. Lékařská zpráva	21
15. Antidopingový kodex.....	22

1. Preambule

Para powerlifting je paralympijským sportem určeným pro sportovce s tělesným či spastickým handicapem, který se zaměřuje výhradně na benchpres. Je to jediná disciplína v para powerliftingu, Způsob provedení soutěžních disciplín, průběh prezentace a vážení, použití soutěžního vybavení v para powerliftingu stanovují pravidla World Para Powerlifting (WPPO), která jsou závazná pro všechny mistrovské soutěže organizované STVS – para powerlifting respektive Českým svazem silového trojboje (ČSST).

2. Řízení

Mezinárodní paralympijský výbor („IPC“) působí jako mezinárodní federace pro para powerlifting. Odpovídá mimo jiné za pořádání mezinárodních soutěží, tvorbu pravidel a předpisů pro para powerlifting a dohled nad jejich dodržováním. IPC vykonává tyto povinnosti prostřednictvím mezinárodní federace pod názvem World Para Powerlifting, a proto se pojem World Para Powerlifting v těchto pravidlech a předpisech považuje za rovnocenný pojmu IPC.

Řídícím orgánem sportu v České republice je Sportovně technický výbor sportu (STVS – para powerlifting), který je zřízen Českým paralympijským výborem, a má mandát k tomu, aby sport, který řídí, byl zcela v jeho gesci. STVS - para powerlifting je složen ze zástupců organizací, který tento sport na území ČR provozují. Předseda výboru je zástupce Českého svazu silového trojboje.

3. Dělení soutěží v para powerliftingu

3.1. Schválené soutěže World Para Powerlifting

Mezinárodní a národní soutěže schválené pro sport para powerlifting, které byly schváleny organizací World Para Powerlifting.

3.2. Uznané soutěže World Para Powerlifting

Hry IPC, soutěže IPC, soutěže pořádané a schválené World Para Powerlifting a další schválené soutěže World Para Powerlifting.

3.3. Sankcionované soutěže World Para Powerlifting

Světové poháry World Para Powerlifting a další mezinárodní soutěže World Para Powerlifting určené organizací World Para Powerlifting.

3.4. Národní soutěže řízené STVS - para powerlifting

Soutěže typu českého poháru, národního poháru nebo mistrovství České republiky organizované STVS - para powerlifting a Českým svazem silového trojboje, které jsou součástí pouze národního kalendáře soutěží, a nejsou zahrnuty do oficiálního kalendáře World Para Powerlifting.

4. Popis disciplíny

4.1. Disciplína

Disciplína v para powerliftingu představuje vrcholnou zkoušku síly horní poloviny těla. Disciplínou v para powerliftingu je benčpres.

4.2. Cíl

Sportovec musí spustit osu na hrudník, zastavit ji na hrudníku a poté ji vytlačit vzhůru do natažených paží s propnutými lokty. Každý Sportovec má tři pokusy. Vítězí sportovec s nejtěžším platným pokusem.

4.3. Věkové kategorie

Soutěž v para powerliftingu je otevřena ženám i mužům ve věkových kategoriích jedním nebo více z osmi způsobilých druhů postižení. Soutěží v jedné sportovní třídě podle klasifikačních pravidel a předpisů WPPO a v deseti hmotnostních kategoriích pro každé pohlaví.

Senioři (Elite): 15 let a dále bez omezení

Mladší junioři (Rookie): 15 – 17 let

Junioři (Next Gen): 18 – 20 let

Masters (Legends): 45 let a dále bez omezení

Sportovec musí příslušného věku dosáhnout nejpozději 31. prosince roku konání soutěže.

4.4. Hmotnostní kategorie

Soutěže v para powerliftingu zahrnují tyto hmotnostní kategorie

	KATEGORIE	MINIMALNÍ HMOTNOST (kg)	MAXIMALNÍ HMOTNOST (kg)
ŽENY	- 41 kg	-	41.0
	- 45 kg	41.1	45.0
	- 50 kg	45.1	50.0
	- 55 kg	50.1	55.0
	- 61 kg	55.1	61.0
	- 67 kg	61.1	67.0
	- 73 kg	67.1	73.0
	- 79 kg	73.1	79.0
	- 86 kg	79.1	86.0
	nad 86 kg	86.1	-
MUŽI	- 49 kg	-	49.0
	- 54 kg	49.1	54.0
	- 59 kg	54.1	59.0
	- 65 kg	59.1	65.0
	- 72 kg	65.1	72.0
	- 80 kg	72.1	80.0
	- 88 kg	80.1	88.0
	- 97 kg	88.1	97.0
	- 107 kg	97.1	107.0
	nad 107 kg	107.1	-

5. Vážení (Weigh-in)

Vážení je oficiální proces, při kterém se ověřuje tělesná hmotnost soutěžícího za účelem potvrzení, že splňuje podmínky pro zařazení do zvolené hmotnostní kategorie.

Každý soutěžící musí absolvovat vážení v určeném, odděleném prostoru za přítomnosti příslušných činovníků stejného pohlaví.

Soutěžící se může vážení zúčastnit v doprovodu jednoho člena týmu.

Soutěžící, který se nedostaví k vážení ve stanoveném čase nebo nepředloží doklad totožnosti, bude ze soutěže vyloučen (DSQ).

Během vážení musí soutěžící nebo jeho doprovod nahlásit základní pokus (výška stojanu je hlášena v rozsvičovně). Tento údaj musí být zaznamenán na oficiální kartě pokusů daného sportovce, potvrzen podpisem soutěžícího nebo jeho doprovodu, a následně podepsán rozhodčím u vážení a u něj uchován.

Soutěžící se váží ve sportovním spodním prádle (muži: spodní prádlo; ženy: spodní prádlo a sportovní podprsenka), případně v dalších povolených částech oděvu a/nebo s pokrývkou hlavy dle pravidel.

Za účelem splnění limitu hmotnostní kategorie může soutěžící spodní prádlo odložit.

Soutěžící mladší 18 let musí být vážení ve sportovním spodním prádle bez možnosti jeho odložení.

Protézy a jiné podpurné pomůcky musí být při vážení odstraněny.

Každý soutěžící se může zvážit pouze jednou. Pokud je pod nebo nad limitem, může se po zvážení všech ostatních sportovců soutěže vážit opakovaně, kolikrát zbývajícím časem dovolí.

6. Osobní výstroj soutěžícího

Soutěžící musí mít minimálně dres, sportovní obuv a ponožky (v odůvodněných případech vyplývajících z typu postižení a/nebo zdravotního stavu mohou být uděleny výjimky v souladu s pravidly CoE zveřejněnými na webových stránkách WPPO).

<https://www.paralympic.org/powerlifting/documents>.

Jakékoli součásti výstroje, které nejsou výslovně uvedeny v těchto pravidlech, nesmí být z bezpečnostních důvodů používány (např. visací nebo jinak vyčnívající náušnice, pokrývky hlavy, hodinky, prsteny apod.).

6.1. Dres

Soutěžící musí mít na sobě dres, který splňuje následující podmínky:

- je jednodílný,
- je vyroben z bavlny, elastanu, polyesteru, nylonu nebo jejich kombinace,
- je jednovrstvý (s výjimkou lemů, kde jsou povoleny dvě vrstvy),
- nesmí být nijak upravován ani zesilován oproti výrobnímu provedení (např. zesílené švy, tvarování rukávů, žebrovaný materiál, nášivky, výztuhy, kapsy, knoflíky, límce nebo zipy),
- musí přiléhat k tělu soutěžícího,
- musí mít ramínka nebo rukávy, pokud má rukávy, nesmí sahat pod úroveň deltového svalu (střed deltového svalu).

6.2. Tričko

Soutěžící může mít pod dresem jedno tričko s kulatým výstřihem, které splňuje následující podmínky:

- je jednovrstvé (s výjimkou lemů, kde jsou povoleny dvě vrstvy),
- je vyrobeno z bavlny, polyesteru, nylonu nebo jejich kombinace,
- nesmí být nijak upravováno ani zesilováno oproti výrobnímu provedení (např. zesílené švy, tvarování rukávů, žebrovaný materiál, nášivky, výztuhy, kapsy, knoflíky, límce nebo zipy),
- musí přiléhat k tělu soutěžícího,
- rukávy nesmí sahat pod úroveň deltového svalu.

6.3. Spodní prádlo

Soutěžící může mít pod ostatní výstrojí spodní prádlo, které splňuje následující podmínky:

- musí přiléhat k tělu,
- nesmí být delší než nohavičky dresu ani zakrývat kolena,
- je jednovrstvé (s výjimkou lemů, kde jsou povoleny dvě vrstvy),
- nesmí být nijak upravováno ani zesilováno oproti výrobnímu provedení.

6.4. Další části oděvu

Soutěžící může pod dresem a/nebo v kontaktu s tričkem použít 1 celotělový oděv (unitard) nebo pár rukávů, které mohou zakrývat lokty a/nebo kolena.

Tyto části musí splňovat následující podmínky:

- jsou jednobarevné (s výjimkou černé barvy) bez vzoru či designu, kromě označení výrobce,
- jsou jednovrstvé (s výjimkou lemů),
- nejsou nijak upravovány ani zesilovány oproti výrobnímu provedení,
- přiléhají k tělu, zejména v oblasti loktů,
- v případě celotělového oděvu mohou být jednodílné nebo dvoudílné a lze je nosit samostatně nebo společně,
- v případě rukávů lze použít maximálně jeden rukáv na každé paži.

6.5. Obuv a ponožky

Soutěžící musí mít na sobě sportovní obuv a ponožky, není-li stanoveno jinak (viz výjimky výše).

6.6. Sportovní podprsenka

Soutěžící může mít pod dresem, tričkem a dalšími částmi oděvu 1 sportovní podprsenku, která splňuje následující podmínky:

- nesmí obsahovat výztuhy, kostice, vycpávky, suché zipy ani jiné úpravy či zesílení,
- musí být při položení na rovnou plochu zcela plochá.

6.7. Pokrývka hlavy

Soutěžící může použít 1 pokrývku hlavy, která splňuje následující podmínky:

- je jednobarevná bez vzoru či designu (s výjimkou označení výrobce),
- je jednovrstvá (s výjimkou lemů),
- je při položení na rovnou plochu zcela plochá, přiléhá k hlavě a/nebo oblasti krku,
- nesmí obsahovat výztuhy, kostice, vycpávky ani jiné úpravy (např. nášivky, kapsy, zipy, ozdoby apod.),
- nesmí zakrývat oči, nos ani ústa a nesmí sahat pod klíční kost.

6.8. Popruhy k lavičce (Bench straps)

Soutěžící může použít 1 nebo 2 popruhy pro zajištění stability, které splňují následující podmínky:

- jsou jednobarevné bez vzoru (s výjimkou označení výrobce),
- mají délku 160 až 220 cm,
- mají zapínání na suchý zip,
- mají šířku 7,5 až 10 cm,
- nesmí obsahovat žádné další výztuhy, polstrování ani smyčky.

Popruhy musí být použity následovně (není-li stanoveno jinak, viz výjimky výše):

- umístěny mezi středem hlezenního kloubu a středem kyčelního kloubu,
- při použití dvou popruhů se nesmí překrývat,
- popruhy aplikuje soutěžící nebo jeho doprovod, případně za pomoci nakladačů.

6.9. Opasek

Soutěžící může použít 1 opasek, který splňuje následující podmínky:

- je vyroben z kůže, vinylu nebo jiného neelastického materiálu,
- nesmí obsahovat žádné dodatečné výztuhy nebo polstrování,
- má přezku s 1 nebo 2 trny nebo systém rychlého uvolnění,
- má poutko na jazyk opasku,
- maximální šířka je 12 cm,
- maximální tloušťka je 1,3 cm.

6.10. Bandáže na zápěstí

Soutěžící může použít 1 bandáž na každé zápěstí, která splňuje následující podmínky:

- je vyrobena z komerčně dostupného materiálu,
- nemá přezku,
- musí se jednat buď o elastickou bandáž, nebo o komerčně vyráběnou bandáž na zápěstí (wrist wrap), nikoli jejich kombinaci,
- maximální šířka je 12 cm,
- maximální délka je 100 cm,
- nesmí přesahovat 12 cm pod a 2 cm nad střed zápěstí,
- může mít zapínání na suchý zip,
- pokud obsahuje očko na palec nebo prst, nesmí být při pokusu použito.

6.11. Náplasti a zdravotní tejp

Náplasti a zdravotní tejp nesmí být používány kdekoliv na těle soutěžícího bez schválení hlavního lékaře soutěže a delegáta ČSST.

Smí být použity pouze ze zdravotních důvodů a nesmí soutěžícímu poskytovat výhodu. Jiné než zdravotní tejpování (např. kineziologické) není dovoleno.

6.12. Chránič zubů

Soutěžící může použít 1 chránič zubů.

7. Kontrola osobní výstroje (Kit Check)

Každý soutěžící je povinen absolvovat kontrolu osobní výstroje před zahájením soutěže u pověřeného činovníka.

Kontrola probíhá před vstupem do rozcvičovny (warm-up) v určeném prostoru, případně přímo v rozcvičovně u přidělené lavičky.

Pro připuštění k soutěži musí všechny části výstroje a vybavení odpovídat těmto pravidlům.

Pokud je během soutěže zjištěno, že soutěžící používá část výstroje, která nebyla předložena a schválena při kontrole výstroje, nebo že výstroj poskytuje nepovolenou výhodu (např. je příliš těsná nebo omezuje výhled rozhodčího), může být tato skutečnost napadena technickým činovníkem nebo rozhodčím. Delegát ČSST následně při nejbližší příležitosti provede kontrolu výstroje soutěžícího a rozhodne, zda bude soutěžící ze soutěže vyloučen (diskvalifikován – DSQ).

8. Soutěžní pokusy

Soutěž probíhá ve 3 kolech. Každý soutěžící má v každém kole 1 pokus, celkem tedy 3 pokusy.

V každém kole nastupují soutěžící v pořadí od nejnižší nahlášené hmotnosti po nejvyšší. V případě shodné hmotnosti rozhoduje pořadí podle přiděleného startovního čísla.

Základní pokus musí být minimálně na úrovni 25 kg. Hmotnost činky musí být vždy násobkem 1 kg. Nejmenší možný rozdíl mezi jednotlivými pokusy je 1 kg.

Soutěžící má na svůj pokus od vyhlášení svého jména hlasatelem 2 minuty.

Nejlepší pokus: výsledkem sportovce je nejtěžší platný pokus ze tří pokusů. Pořadí je sestupné, nejtěžší výkon je první.

Nejlepší pokus podle absolutního pořadí: výsledkem je nejvyšší hodnota bodů určených ČSST ze tří pokusů: pořadí je sestupné.

Rozhodnutí shody nejlepšího pokusu: při shodě je výše sportovec, který platnou hmotnost zvedl dříve. Při shodě mezi skupinami je výše sportovec z dříve soutěžící skupiny.

8.1. První pokus

Soutěžící má povolenou 1 změnu hmotnosti prvního pokusu, a to na základě požadavku u zapisovatele.

Změna může být provedena směrem nahoru i dolů oproti původně nahlášené hmotnosti a ovlivňuje pořadí nástupu v prvním kole.

Soutěžící startující v první nebo jediné skupině mohou provést 1 změnu svého prvního pokusu v časovém rozmezí od 30 minut před zahájením soutěže do 5 minut před zahájením prvního kola.

Následující skupiny ve stejné soutěži a hmotnostní kategorii mohou provést 1 změnu svého prvního pokusu v časovém rozmezí od 30 minut před zahájením své skupiny do 5 minut před zahájením prvního kola této skupiny.

8.2. Druhý pokus

Soutěžící musí nahlásit druhý pokus do 1 minuty po ukončení svého prvního pokusu.

Časový limit začíná běžet od okamžiku rozsvícení světél rozhodčích.

Neučiní-li tak v tomto časovém limitu, v případě platného pokusu je mu automaticky nahlášen pokus o 1 kg vyšší, v případě neplatného pokusu zůstává hmotnost stejná.

Změna hmotnosti druhého pokusu není povolena.

8.3. Třetí pokus

Soutěžící musí nahlásit svůj třetí pokus u zapisovatele do jedné minuty od zobrazení rozhodnutí rozhodčích o druhém pokusu.

Tento pokus musí být zapsán soutěžícím nebo jeho doprovodem na kartě pokusů.

Hmotnost třetího pokusu musí být vyšší než ve druhém pokusu, pokud byl druhý pokus platný. V případě neplatného pokusu může být hmotnost třetího pokusu stejná jako ve druhém pokusu.

Pokud soutěžící ve stanoveném časovém limitu nenahlásí třetí pokus a druhý pokus byl platný, je mu automaticky nahlášen pokus o 1 kg vyšší než ve druhém pokusu.

Pokud soutěžící ve stanoveném časovém limitu nenahlásí třetí pokus a druhý pokus byl neplatný, je mu automaticky nahlášen pokus na stejné hmotnosti jako ve druhém pokusu.

Soutěžící má možnost provést dvě změny hmotnosti třetího pokusu, a to pouze za splnění následujících podmínek:

- druhá změna musí být provedena před vyhlášením celého jména soutěžícího hlasatelem,
- nově požadovaná hmotnost nesmí být rovna ani nižší než hmotnost pokusu jiného soutěžícího ve třetím kole, který by nastupoval před ním podle přiděleného startovního čísla,
- nově požadovaná hmotnost nesmí být nižší než hmotnost pokusu soutěžícího ve druhém kole,
- změna směrem nahoru není omezena.

9. Rekordy

Na všech mistrovských soutěžích WPPO nebo ČSST mohou sportovci překonávat národní rekordy,

Po vytvoření nového rekordu musí každý další rekordní pokus překročit tento rekord nejméně o 1 kg.

10. Doprovod sportovce

Soutěžícího může k lavičce doprovázet 1 týmový trenér ve vhodném sportovním oblečení.

Doprovod může soutěžícímu pomoci při ulehnutí na lavičku a při připoutání. Po zahájení pokusu musí doprovod zůstat v určeném prostoru.

Doprovod může pomoci soutěžícímu s vyjmutím činky ze stojanu, pokud je to povoleno příslušnými činovníky v rozcvičovně.

Po dokončení pokusu a vyhlášení výsledku musí soutěžící i jeho doprovod bez zbytečného odkladu opustit lavičku a soutěžní prostor.

11. Soutěžní povely

11.1. Povel „start“

Jakmile je hlavní rozhodčí spokojen s polohou těla soutěžícího, tzn. soutěžící zaujme předepsanou pozici pro celý pokus (ramena, hýždě, plně natažené nohy a paty - pokud je to možné - zůstávají po celou dobu pokusu v kontaktu s lavičkou) v rámci časového limitu pro provedení pokusu, vydá startovní povel a signál (slyšitelný „start“ a zároveň viditelný pohyb natažené paže směrem dolů), čímž upozorní soutěžícího, že může zahájit svůj pokus.

Levý nebo pravý rozhodčí zvedne ruku, pokud před vydáním startovního povelu zjistí, že soutěžící nezaujal předepsanou pozici těla. Startovní povel nebude vydán, pokud 1 nebo více prvků polohy těla není správný.

11.2. Povel „odložit“

Jakmile je hlavní rozhodčí spokojen, že soutěžící dokončil pokus, nebo se domnívá, že pokus nemůže být z bezpečnostních důvodů úspěšně dokončen, vydá slyšitelný povel „odložit“ a signál (viditelný pohyb natažené paže směrem dozadu), čímž dává pokyn soutěžícímu a/nebo nakladačům k uložení činky zpět na stojany.

12. Vyhodnocení pokusu

Po uložení činky do stojanů vyhlásí tři rozhodčí své rozhodnutí pomocí světél nebo praporků.

Platný pokus („Good Lift“) je signalizován 2 nebo 3 bílými světly (praporky)

Neplatný pokus („No Lift“) je signalizován 2 nebo 3 červenými světly (praporky)

Po rozsvícení světél ukáže rozhodčí barevnou kartu, terčík nebo aktivuje systém světelné signalizace, aby barvou soutěžícímu oznámil důvod neuznání pokusu.

12.1. Tyrkysová karta – pozice těla

Pozice těla:

- Soutěžící neleží na lavičce na zádech a nezaujme předepsanou pozici po celou dobu pokusu
- Ramena, hýždě, plně natažené nohy a paty (pokud je to možné) nejsou po celou dobu pokusu v kontaktu s lavičkou
- Soutěžící není připoután v souladu s pravidlem „Osobní výstroj soutěžícího“
- Jakýkoliv prst není pevně omotaný kolem osy činky po celou dobu pokusu, palce nejsou na opačné straně než ostatní prsty po celou dobu pokusu
- Prsty soutěžícího svírají činku v obráceném úchopu (úchop podhmatem)
- Rozpětí úchopu přesahuje 81 cm mezi ukazováčky, jak je vyznačeno na ose
- Činka není převzata pod kontrolou v natažených pažích při jejich plném propnutí (vyjma speciálních zdravotních podmínek)
- Soutěžící začne pokus před povel „start“
- Soutěžící nezačne pokus v časovém limitu
- Soutěžící nedostane povel „start“ v časovém limitu

12.2. Modrá karta – spouštění činky

Spouštění činky:

- Činka není pod kontrolou po celou dobu pohybu směrem dolů (excentrická fáze), např. je spuštěna nekontrolovaně nebo udeří o hrudník

12.3. Oranžová karta – zastavení činky na hrudníku

- Činka se nezastaví na hrudníku (bez zřetelného zastavení na hrudníku)
- Činka se zastaví na hrudníku a zaboří se do něj před tím, než je tlačena vzhůru (ponořování)

12.4. Fialová karta – vytlačení činky

- Soutěžící nedokáže vytlačit činku
- Činka je tlačena vzhůru s nepřírozenou pomocí několika částí těla (např. „tlačení“ nebo „trhnutí“ rameny a/nebo hrudníkem pro posun činky nahoru)
- Činka se nepohybuje směrem nahoru během koncentrické fáze pohybu
- Činka je vytlačena bez současného propnutí obou paží
- Soutěžící vrátí činku zpět na stojany před povel „odložit“ („rack“) od hlavního rozhodčího
- Činka se dotkne stojanů kdykoliv během provedení pokusu (i neúmyslně)
- Pokus je během jeho exekuce označen za neúspěšný (např. soutěžící se zraní, má problémy a rozhodčí vydá povel „odložit“ z bezpečnostních důvodů)

13. Sportovní třídy

Para powerlifting je tzv. „open class sport“, což znamená, že všichni sportovci, kteří splňují minimální kritéria způsobilosti, soutěží v jedné sportovní třídě bez dalšího rozdělení dle typu postižení.

14. Klasifikace sportovců

Klasifikace sportovců se provádí za účelem:

- Určení, kdo je způsobilý soutěžit v para powerliftingu.
- Zařazení sportovců do sportovní třídy.

Označení klasifikace sportovců

- C (Confirmed) – trvalá klasifikace
- R (Review) – bude přezkoumáno v budoucnu
- NE (Not Eligible) – nesplňuje kritéria

14.1. Hodnocení sportovce

Hodnocení sportovce je proces, ve kterém jsou sportovcům **přiřazeny sportovní třídy a určen status sportovní třídy**.

Hodnocení sportovce zahrnuje několik kroků týkající se:

- Hodnocení, zda má sportovec způsobilé postižení pro tento sport.
- Hodnocení, zda sportovec splňuje minimální kritéria postižení pro para powerlifting.
- Přiřazení sportovní třídy (a určení statusu sportovní třídy) v závislosti na tom, do jaké míry je sportovec schopen vykonávat specifické úkoly a činnosti zásadní pro tento sport.

14.2. Způsobila postižení

Každý sportovec, který má zájem účastnit se soutěží v para powerliftingu, musí mít **způsobilé postižení** a toto způsobilé postižení musí být **trvalé**. Níže jsou uvedeny způsobilé postižení.

Příklady zdravotních stavů

Postižení svalové síly (Impaired Muscle Power)

Snížená síla, kterou vytváří svaly nebo svalová skupina – například svaly jedné končetiny nebo spodní části těla, způsobené například následkem poškození míchy (úplné nebo neúplné, tetra- či paraplegie nebo paraparéza), spina bifida (rozštěp páteře) nebo svalovou dystrofií.

Chybění končetiny (Limb Deficiency)

Úplná či částečná absence kostí nebo kloubů, které jsou následkem traumatu (například automobilové nehody), nemoci (například rakovina kosti) nebo vrozená chybějící končetina (například dysmelie).

Rozdíl v délce dolních končetin (Leg Length Difference)

Kratší kost v jedné končetině, buď vrozená, nebo způsobená následkem traumatu.

Krátký vzrůst (Short Stature)

Krátký vzrůst následkem abnormálních rozměrů kostí horních a dolních končetin nebo trupu, například díky achondroplázii (disproporcionální trpaslictví) nebo špatné funkci růstového hormonu.

Hypertonie (Hypertonia)

Abnormální zvýšení svalového napětí a snížená funkce protažení svalů následkem neurologického onemocnění, jako je například mozková obrna, poranění mozku nebo roztroušená skleróza.

Ataxie (Ataxia)

Porucha koordinace svalových pohybů následkem neurologického onemocnění, například mozková obrna, poranění mozku nebo roztroušená skleróza.

Atetóza

Obecně charakterizována jako nervová porucha hybnosti, projevující se mimovolnými pohyby a obtížemi s udržení souměrného držení těla následkem neurologického onemocnění, jako je mozková obrna, poranění mozku nebo roztroušená skleróza.

Postižení pasivního rozsahu pohybu

Rozsah pohybu v jednom nebo ve více kloubech je trvale snížen, například následkem artrogrypózy (syndrom mnohopočetných kontraktur). Hypermobilita kloubů, nestabilita kloubů a akutní stavy, jako například artritida, nejsou považovány za uznatelné (způsobilé) postižení.

14.3. Minimální kritéria postižení

Snížená svalová síla

Snížení svalové síly o dvacet bodů na jednom nebo obou dolních končetinách.

Testované pohyby: dorziflexe, plantární flexe kotníku, inverze, everze, flexe a extenze kolene, flexe, extenze, addukce a abdukce kyčle.

Maximální skóre je sto bodů pro obě dolní končetiny. Sportovci s artrodézou nohy bez inverze/everze budou hodnoceni jako stupeň pět v těchto pohybech.

Deficience dolní končetiny

Jednostranná amputace minimálně přes hlezenní kloub s absencí patní kosti nebo vrozenou vadou končetiny na stejné minimální úrovni.

Rozdíl délky končetin

Minimálně sedm cm rozdíl mezi levou a pravou nohou. Měření se provádí z přední části.

Malý vzrůst (Short Stature)

Výška ve stoje musí být ≤ 145 cm u mužů a ≤ 140 cm u žen. Sportovci s malým vzrůstem podléhají každoroční kontrole do věku 18 let.

Hypertonie (Hypertonia)

Hypertonie musí být zřetelně prokazatelná s minimálním stupněm 2 na Ashworthově škále alespoň na jedné dolní končetině.

Ataxie / Athetóza

Sportovec musí vykazovat pozorovatelný problém alespoň na jedné dolní končetině. Ataxie nebo Athetóza musí být viditelné při hodnocení sportovce a musí být zřejmá ztráta funkce.

Omezený pasivní rozsah pohybu

Omezení flexe a extenze kyčle o 60° nebo ankylóza kyčelního kloubu;

nebo

Omezení extenze kolenního kloubu o 30° nebo ankylóza kolenního kloubu;

nebo

Trvale snížená pohyblivost při skolióze > 60° podle Cobbovy metody (vyžaduje RTG a lékařskou zprávu).

Poznámka: Všechna měření se provádějí vzhledem k horizontální linii jako základní referenci.

14.4. Zvláštní ustanovení

Pokud se během určování způsobitelného postižení ukáže, že sportovec má zdravotní stav a hlavní klasifikátor se domnívá, že dopad tohoto zdravotního stavu může znamenat, že je pro sportovce nebezpečné soutěžit, nebo že existuje riziko pro zdraví tohoto sportovce (či jiných sportovců), může sportovce označit jako „klasifikace nedokončena“ (CNC).

14.5. Typy postižení, které nejsou způsobitelné pro všechny sportovce

Jakékoli postižení, které není uvedeno jako způsobitelné v článku 10, se považuje za nezpůsobitelné postižení.

Příklady nezpůsobilých postižení (nejsou způsobilá k účasti), zahrnují mimo jiné:

- Postižení zraku
- Mentální postižení
- Bolest
- Sluchové postižení
- Nízký svalový tonus
- Hypermobilita kloubů
- Nestabilita kloubů (např. nestabilní ramenní kloub, opakované vykloubení kloubu)
- Snížená svalová vytrvalost
- Snížené reflexní funkce motoriky
- Snížené kardiovaskulární funkce
- Snížené respirační funkce
- Poruchy metabolických funkcí
- Tiky, manýry, stereotypní pohyby a perseverace motoriky

14.6. Zdravotní stavy, které nejsou podkladovými zdravotními sestavy pro všechny sportovce

Některé zdravotní stavy nevedou k uznatelnému postižení a nejsou považovány za podkladové zdravotní stavy. Sportovec, který má zdravotní stav (včetně, ale ne pouze těch uvedených výše), ale nemá podkladové zdravotní postižení, není způsobilý soutěžit v para sportu.

Zdravotní stavy, které primárně způsobují bolest, únavu, hypermobilitu, hypotonii nebo mají psychologickou či psychosomatickou povahu, nevedou k uznatelnému postižení.

Příklady zdravotních stavů, které primárně způsobují bolest:

- Myofasciální bolestivý syndrom
- Fibromyalgie
- Syndrom komplexní regionální bolesti

Konkrétní příklady zdravotních stavů, které primárně způsobují únavu, hypermobilitu nebo mají psychologickou/psychosomatickou povahu:

- Primární únava: chronický únavový syndrom
- Hypermobilita / hypotonie: Ehlers-Danlosův syndrom
- Psychologické či psychosomatické příčiny: konverzní poruchy, posttraumatická stresová porucha (PTSD)

14.7. Klasifikační personál

Národní klasifikátor

1. Je odpovědný za klasifikace sportovců pro národní soutěže řízení STVS - para powerlifting.
2. Je členem klasifikačního panelu.
3. Je jmenován STVS - para powerlifting

Klasifikační panel

Klasifikační panel je skupina klasifikátorů jmenovaných STVS - para powerlifting k provádění některých nebo všech částí hodnocení sportovců, a to i v rámci hodnotící relace. Po hodnotící relaci označí sportovce danou klasifikací.

Klasifikační panel musí být složen nejméně ze dvou certifikovaných klasifikátorů. Ve výjimečných případech může STVS - para powerlifting povolit, aby byl panel složen pouze z jednoho klasifikátora (například hlavní národní klasifikátor), pokud má platnou lékařskou kvalifikaci.

Začínající klasifikátor může být součástí klasifikačního panelu vedle požadovaného počtu certifikovaných klasifikátorů a může se účastnit hodnocení sportovců.

Certifikace klasifikátorů

Kvalifikace pro udělení certifikace klasifikátora pro národní soutěže je:

- Lékař nebo fyzioterapeut magisterského vzdělání se zkušenostmi v oblasti powerliftingu a znalostí sportu s tělesným postižením.
- Úspěšné absolvování kurzu WPPO „Introduction to Classification“

Udělení certifikace:

Udělení certifikace pro národní soutěže řízené STVS - para powerlifting je plně v kompetenci tohoto výboru.

Udělení certifikací klasifikátorům pro schválené, uznané nebo sankcionované soutěže World Para Powerlifting se řídí pravidly této organizace a nejsou předmětem tohoto dokumentu.

14.8. Průběh klasifikace

Klasifikace může probíhat během klasifikačních dnů v místě vybraných soutěží nebo v průběhu stanoveného období na místě určeném STVS - para powerlifting.

Sdružené oddíly/kluby v Českém svazu silového trojboje mohou poslat žádost (volnou formou) o provedení klasifikace na e-mailovou adresu schválenou výkonným výborem ČSST.

Národní klasifikátor určí termín a místo provedení klasifikace, případně určí složení klasifikačního panelu.

Během klasifikačního panelu sportovec předloží lékařskou zprávu s potvrzením diagnózy a typu postižení. Klasifikační panel následně provede fyzické a funkční vyšetření a pozorování při výkonu (sport test).

Pro provedení klasifikace sdělí klasifikační panel výsledek klasifikace, přičemž ho písemně zašle na adresu sdruženého subjektu.

Výše uvedený postup platí pro soutěže organizované soutěže STVS – para powerlifting / ČSST.

Schválené, uznané a sankcionované soutěže WPPO podléhají pravidlům klasifikace této mezinárodní organizace.

14.9. Lékařská zpráva

Formulář lékařské diagnostiky musí být vyplněn, datován a podepsán atestovaným lékařem (ortoped či neurolog podle typu handicapu).

Formulář lékařského posudku je umístěn na webových stránkách www.powerlifting-csst.cz

15. Antidopingový kodex

Antidopingový kodex IPC na www.paralympic.org/antidoping se vztahuje na paralympijské hry, Mistrovství WPPO a Sankcionované soutěže WPPO a národní soutěže řízené STVS – para powerlifting. Všechny soutěže musí probíhat podle antidopingových pravidel příslušného řídicího orgánu a mezinárodních standardů WADA (národní soutěže dle Antidopingového výboru ČR). Testování v soutěži je povinné.

Vydal: Český svaz silového trojboje, z.s., září 2026

www.powerlifting-csst.cz

Odborné zpracování: Ing. Jiří Prášek, Veronika Kuchtová