



STRATEGICKÝ A ORGANIZAČNÍ MATERIÁL

Struktura soutěží ČSST

v silovém trojboji, jeho jednotlivých disciplínách a para powerliftingu

Obsah

01	Základní principy soutěžního systému	2
02	Národní mistrovské soutěže jednotlivců – RAW	4
03	Národní mistrovské soutěže jednotlivců – EQ	10
04	Soutěže družstev	14
05	Pohárové, přeborové, propagační a univerzitní soutěže	16
06	Mezinárodní návaznost	18
07	Výkonnostní třídy, nominace a právo startu	19
08	Para powerlifting	21
09	Hmotnostní kategorie v silovém trojboji	23
10	Propozice jako prováděcí dokument soutěže	23
11	Řízení a aktualizace soutěžního systému	24

Materiál zachycuje obecnou a dlouhodobě použitelnou strukturu soutěží ČSST. Vychází z aktuálně používaného soutěžního systému, Soutěžního řádu, kalendáře, propozic, pravidel IPF a podkladů pro para powerlifting. Nepracuje s jednotlivým kalendářním rokem; konkrétní termíny, pořadatelé, kapacity a nominační podmínky se vždy určují pro příslušné soutěžní období.

DŮLEŽITÝ PRINCIP DOKUMENTU

Jedna sportovní akce může organizačně spojit několik samostatných soutěží. Pokud se například v jednom termínu koná MČR mladších juniorů, juniorů, OPEN a Masters, jsou v tomto materiálu tyto věkové kategorie znázorněny jako čtyři samostatné soutěžní větve. Stejně tak mohou být dvě nebo více oblastí v konkrétním kalendáři spojeny do jedné pořadatelské akce, systémově však zůstávají zachovány jako samostatné oblasti.

Materiál současně používá aktuální organizační názvosloví ČSST. Domácí soutěžní systém je v textu svěřen Sportovní komisi (SK).

Základní principy soutěžního systému

01

Soutěžní systém lze popsat několika souběžnými hledisky. Každá soutěž má své postavení podle použitého vybavení, soutěžní disciplíny, formy účasti, významu a věkové kategorie. Tato hlediska se navzájem kombinují a vytvářejí jednotlivé soutěžní větve.

1.1 Dělení podle sportovního vybavení

Silový trojboj a jeho disciplíny se dělí na divizi RAW a EQ. Každá divize má vlastní pravidla vybavení, výkonnostní limity, rekordy a mistrovské soutěže. U soutěží družstev může být podle propozic použit společný model RAW + EQ.

■ DĚLENÍ PODLE SPORTOVNÍHO VYBAVENÍ

RAW – bez speciálního podpůrného vybavení

EQ – se speciálním podpůrným vybavením

| Organigram: divize RAW a EQ

1.2 Dělení podle disciplín

Soutěžní řád rozlišuje plný silový trojboj a samostatné disciplíny. Plný trojboj tvoří dřep, benčpres a mrtvý tah. Vedle něj mohou být vypsány samostatné soutěže ve dřepu, benčpresu a mrtvém tahu.

■ DĚLENÍ PODLE DISCIPLÍN

Silový trojboj

Dřep

Benčpres

Mrtvý tah

| Organigram: dělení podle disciplín

1.3 Dělení na soutěže jednotlivců a družstev

V soutěžích jednotlivců je sportovec hodnocen ve své věkové a hmotnostní kategorii a může být současně hodnocen v absolutním pořadí. V soutěžích družstev soutěží kolektivy podle pravidel ČSST a konkrétních propozic. Družstva mohou být smíšená a systém může být jednokolový nebo vícekolový.

■ DĚLENÍ PODLE FORMY ÚČASTI

Soutěže jednotlivců

Soutěže družstev

| Organigram: jednotlivci a družstva

1.4 Dělení podle významu

Podle významu se soutěže člení na mezinárodní, národní mistrovské, univerzitní, pohárové a propagační nebo ostatní soutěže. Každá skupina má jinou funkci v soutěžním a rozvojovém systému ČSST.

■ DĚLENÍ PODLE VÝZNAMU

Mezinárodní
soutěže

Národní mistrovské
soutěže ČSST

Univerzitní
soutěže

Pohárové soutěže

Propagační a
ostatní soutěže

| Organigram: dělení soutěží podle významu

1.5 Věkové kategorie

Pro potřeby struktury soutěží se používají čtyři hlavní věkové větve. Masters se dále v souladu s pravidly člení na Masters I až Masters IV. Kategorie OPEN je otevřená od minimálního věku stanoveného pravidly a může se věkově překrývat s mládežnickými a masters kategoriemi.

■ VĚKOVÉ KATEGORIE

Mladší junioři / mladší
juniorky

Junioři / juniorky

OPEN – muži / ženy

MASTERS – muži / ženy

| Organigram: hlavní věkové kategorie

KATEGORIE	ZÁKLADNÍ VĚKOVÉ VYMEZENÍ
Mladší junioři / mladší juniorky	14–18 let
Junioři / juniorky	19–23 let
OPEN – muži / ženy	od 14 let bez horní hranice
Masters I	40–50 let
Masters II	51–60 let
Masters III	61–70 let
Masters IV	71 let a více

Národní mistrovské soutěže jednotlivců – RAW

02

Divize RAW představuje nejširší národní soutěžní základnu. Struktura je dále rozdělena podle disciplíny a věku. Přestože může být více věkových kategorií pořádáno v jednom termínu a na jednom místě, každá z nich se pro účely této struktury považuje za samostatnou mistrovskou soutěž.

2.1 Klasický silový trojboj – přehled

■ KLASICKÝ SILOVÝ TROJBOJ (RAW)

Každá věková kategorie je samostatná mistrovská soutěž.

MČR mladších juniorů a mladších junierek v klasickém silovém trojboji

MČR juniorů a junierek v klasickém silovém trojboji

MČR OPEN – mužů a žen v klasickém silovém trojboji

MČR Masters v klasickém silovém trojboji

| Organigram: čtyři samostatné věkové větve MČR RAW

U mladších juniorů, juniorů a kategorie OPEN je základní postupová větev tvořena oblastními soutěжами. Systémově je vymezeno sedm oblastí. Pokud jsou dvě oblasti v konkrétním soutěžním období spojeny do jednoho fyzického závodu, nemění to jejich samostatné postavení v tomto modelu. Masters mají vlastní republikovou soutěžní větev.

2.1.1 RAW – mladší junioři a mladší juniorky

Mistrovství České republiky mladších juniorů a mladších junierek navazuje na oblastní soutěže. SK může současně stanovit přímou nominaci pro sportovce s vysokou výkonnostní třídou nebo určit jinou mistrovskou soutěž, ze které lze splnit nominační podmínku.

■ RAW – MLADŠÍ JUNIOŘI A MLADŠÍ JUNIORKY

Sedm systémových oblastních větví



Sedm oblastních větví je v systému vymezeno vždy; konkrétní soutěže mohou být organizačně spojeny.

| Organigram: sedm oblastních větví → MČR mladších juniorů RAW

Oblastní soutěže mají dvojí funkci: poskytují dostupný soutěžní stupeň pro širokou členskou základnu a současně slouží jako nominační platforma pro MČR. Přesný postupový klíč, minimální VT a počet nominovaných určuje SK a propozice.

2.1.2 RAW – junioři a juniorky

Juniorská větev je vedena samostatně od mladších juniorů, i pokud jsou obě kategorie na oblastní nebo republikové úrovni organizačně spojeny. Výsledky juniorů se hodnotí samostatně a mají vlastní nominační návaznost.

■ RAW – JUNIOŘI A JUNIORKY

Sedm systémových oblastních větví



Sedm oblastních větví je v systému vymezeno vždy; konkrétní soutěže mohou být organizačně spojeny.

| Organigram: sedm oblastních větví → MČR juniorů RAW

Sportovec s přímou nominací stanovenou SK nemusí absolvovat oblastní soutěž. Ostatní zájemci postupují prostřednictvím oblastní nebo jiné mistrovské soutěže podle zveřejněných pravidel.

2.1.3 RAW – OPEN muži a ženy

Kategorie OPEN tvoří hlavní domácí mistrovskou větev mužů a žen. Systém pracuje se sedmi oblastmi, ze kterých může probíhat nominace na MČR. Přímá nominace může být stanovena pro sportovce s vyšší VT nebo na základě jiného pravidla vyhlášeného SK.

■ RAW – OPEN

Sedm systémových oblastních větví



Sedm oblastních větví je v systému vymezeno vždy; konkrétní soutěže mohou být organizačně spojeny.

| Organigram: sedm oblastních větví → MČR OPEN RAW

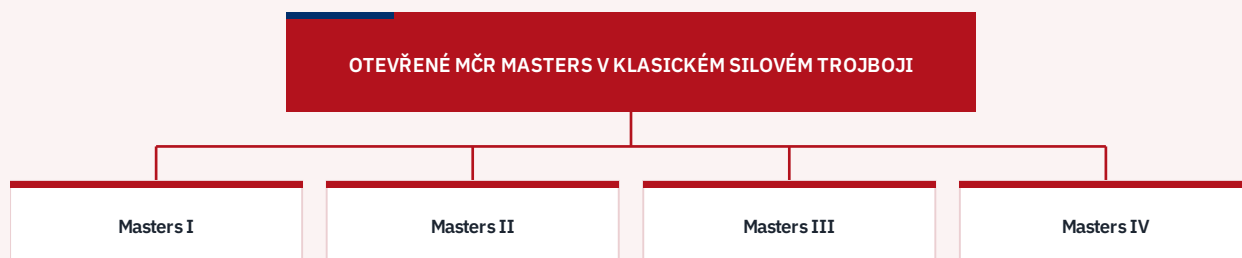
Jmenná nominace může pracovat se statuty nominovaný a náhradník. Konkrétní pravidla pro změnu hmotnostní kategorie, doplňování náhradníků a uznání výsledku z jiné mistrovské soutěže se stanovují propozicemi a samostatným nominačním sdělením.

2.1.4 RAW – Masters

Masters tvoří samostatnou republikovou větev. Soutěž je členěna do kategorií Masters I až Masters IV a může být pořádána jako samostatný závod nebo jako součást společné mistrovské akce. Pokud není stanoveno jinak, účast se řídí podmínkami propozic a Soutěžního řádu.

■ RAW – MASTERS

Masters I–IV



| Organigram: samostatné kategorie Masters v RAW silovém trojboji

2.2 Klasický benčpres – přehled

Klasický benčpres má vlastní mistrovský systém oddělený od plného trojboje. Mistrovství České republiky se pro účely struktury rozděluje na mladší juniory, juniory, OPEN a Masters, i když mohou být tyto soutěže organizačně spojeny.

■ KLASICKÝ BENČPRES (RAW)

Každá věková kategorie je samostatná mistrovská soutěž.

MČR mladších juniorů a
mladších juniorek v
klasickém benčpresu

MČR juniorů a juniorek v
klasickém benčpresu

MČR OPEN – mužů a žen v
klasickém benčpresu

MČR Masters v klasickém
benčpresu

| Organigram: čtyři věkové větve MČR v klasickém benčpresu

SK může na začátku soutěžního období vypsat Mistrovství Čech a Mistrovství Moravy jako nominační stupeň. Není však povinná tyto nominační soutěže vypsat. Pokud nejsou vyhlášeny, stanoví propozice přímé podmínky účasti na MČR, typicky prostřednictvím platné VT nebo minimální úrovně základního pokusu.

2.2.1 RAW benčpres – mladší junioři a mladší juniorky

Mládežnická větev může být nominační prostřednictvím Čech a Moravy. SK může současně uznat přímou kvalifikaci z jiné mistrovské soutěže nebo podle dosažené VT.

■ RAW BENČPRES – MLADŠÍ JUNIOŘI

Mladší junioři / mladší juniorky



| Organigram: Mistrovství Čech / Moravy nebo přímý start podle VT → MČR mladších juniorů RAW benčpres

2.2.2 RAW benčpres – junioři a juniorky

Juniorská kategorie je vedena jako samostatná soutěžní větev. Při nevypsání nominační soutěže se start řídí přímo limity a podmínkami propozic.

■ RAW BENČPRES – JUNIOŘI

Junioři / juniorky



Organigram: Mistrovství Čech / Moravy nebo přímý start podle VT → MČR juniorů RAW benčpres

2.2.3 RAW benčpres – OPEN

U otevřeného MČR může být podmínkou minimální úroveň základního pokusu odpovídající stanovené VT. Konkrétní limit je součástí propozic nebo samostatných nominačních kritérií.

■ RAW BENČPRES – OPEN

OPEN – muži / ženy



Organigram: Mistrovství Čech / Moravy nebo přímý start podle VT → MČR OPEN RAW benčpres

2.2.4 RAW benčpres – Masters

Masters mají v klasickém benčpresu přímou republikovou soutěž bez nominačního mezistupně Mistrovství Čech nebo Mistrovství Moravy. Mistrovství České republiky je vyhodnoceno v kategoriích Masters I až Masters IV. Podmínky účasti stanoví propozice soutěže a Soutěžní řád, případně příslušná výkonnostní třída.

■ RAW BENČPRES – MASTERS

Masters I–IV



Organigram: přímá republiková soutěž Masters v klasickém benčpresu

2.3 Klasický mrtvý tah

Mrtvý tah je samostatnou disciplínou a může mít vlastní republikové mistrovství. Pro strukturální přehled jsou mladší junioři, junioři, OPEN a Masters vedeny jako čtyři samostatné soutěže, i když mohou proběhnout v rámci jedné pořadatelské akce.

■ KLASICKÝ MRTVÝ TAH (RAW)

Každá věková kategorie je samostatná mistrovská soutěž.

MČR mladších juniorů a
mladších juniorek v
klasickém mrtvém tahu

MČR juniorů a juniorek v
klasickém mrtvém tahu

MČR OPEN – mužů a žen v
klasickém mrtvém tahu

MČR Masters v klasickém
mrtvém tahu

| Organigram: samostatné věkové větve MČR v klasickém mrtvém tahu

Podmínky účasti a případná otevřenost soutěží se určují propozicemi. Mrtvý tah může současně tvořit obsah pohárových nebo propagačních soutěží.

Národní mistrovské soutěže jednotlivců – EQ

03

Divize EQ je samostatnou soutěžní divizí. Republikové soutěže v silovém trojboji a benčpresu se člení podle věku stejně jako soutěže RAW. I pokud je více kategorií spojeno do jednoho termínu, systémově se jedná o několik samostatných mistrovských soutěží.

3.1 Silový trojboj EQ – přehled

■ SILOVÝ TROJBOJ S PODPŮRNÝM VYBAVENÍM (EQ)

Každá věková kategorie je samostatná mistrovská soutěž.

MČR mladších juniorů a mladších juniorek v silovém trojboji EQ

MČR juniorů a juniorek v silovém trojboji EQ

MČR OPEN – mužů a žen v silovém trojboji EQ

MČR Masters v silovém trojboji EQ

| Organigram: čtyři věkové větve MČR v silovém trojboji EQ

Aktuální systém je koncipován především jako republiková mistrovská větev. Nižší nominační soutěž nemusí být pro každou kategorii vypsána; podmínky účasti stanoví SK a propozice.

3.1.1 EQ – mladší junioři a mladší juniorky

Mladší junioři mají vlastní republikový titul a samostatné hodnocení, i pokud soutěží ve společném termínu s dalšími věkovými kategoriemi.

■ EQ – MLADŠÍ JUNIOŘI

Samostatná republiková soutěž

MČR MLADŠÍCH JUNIORŮ A MLADŠÍCH JUNIOREK V SILOVÉM TROJBOJI EQ

| Organigram: MČR mladších juniorů v silovém trojboji EQ

3.1.2 EQ – junioři a juniorky

Junioři a juniorky tvoří samostatnou republikovou větev s vlastními hmotnostními kategoriemi, rekordy a výsledkovým hodnocením.

■ EQ – JUNIOŘI

Samostatná republiková soutěž

MČR JUNIORŮ A JUNIOREK V SILOVÉM TROJBOJI EQ

| Organigram: MČR juniorů v silovém trojboji EQ

3.1.3 EQ – OPEN muži a ženy

OPEN tvoří samostatnou vrcholnou národní soutěž mužů a žen v divizi EQ.

■ EQ – OPEN

Samostatná republiková soutěž

MČR MUŽŮ A ŽEN V SILOVÉM TROJBOJI EQ

| Organigram: MČR OPEN v silovém trojboji EQ

3.1.4 EQ – Masters

Masters jsou na republikové úrovni vyhodnocováni samostatně v kategoriích Masters I až IV.

■ EQ – MASTERS

Masters I–IV

MČR MASTERS V SILOVÉM TROJBOJI EQ

Masters I

Masters II

Masters III

Masters IV

| Organigram: MČR Masters v silovém trojboji EQ

3.2 Benčpres EQ – přehled

Benčpres s podpůrným vybavením tvoří samostatnou mistrovskou disciplínu. Pro mladší juniory, juniory, kategorii OPEN a Masters se pořádají samostatné republikové soutěže, které mohou být organizačně spojeny do jedné společné akce. V EQ benčpresu se Mistrovství Čech ani Mistrovství Moravy jako nominační mezistupeň nevypisují; účast na Mistrovství České republiky se řídí přímo propozicemi, Soutěžním řádem a případně stanovenou výkonnostní třídou.

■ BENČPRES S PODPŮRNÝM VYBAVENÍM (EQ)

Každá věková kategorie je samostatná mistrovská soutěž.

MČR mladších juniorů a
mladších juniorek v
benčpresu EQ

MČR juniorů a juniorek v
benčpresu EQ

MČR OPEN – mužů a žen v
benčpresu EQ

MČR Masters v benčpresu
EQ

| Organigram: čtyři věkové větve MČR v benčpresu EQ

3.2.1 EQ benčpres – mladší junioři a mladší juniorky

Věková kategorie je v systému vedena jako samostatná republiková soutěž. Nominační soutěž Mistrovství Čech ani Mistrovství Moravy se v EQ benčpresu nevypisuje. Sportovec nastupuje přímo na Mistrovství České republiky po splnění podmínek stanovených propozicemi, Soutěžním řádem a případně příslušnou výkonnostní třídou.

■ EQ BENČPRES – MLADŠÍ JUNIOŘI

Přímá republiková soutěž

MČR MLADŠÍCH JUNIORŮ A MLADŠÍCH JUNIOREK V BENČPRESU EQ

| Organigram: přímá republiková soutěž mladších juniorů a mladších juniorek v benčpresu EQ

3.2.2 EQ benčpres – junioři a juniorky

Věková kategorie je v systému vedena jako samostatná republiková soutěž. Nominační soutěž Mistrovství Čech ani Mistrovství Moravy se v EQ benčpresu nevypisuje. Sportovec nastupuje přímo na Mistrovství České republiky po splnění podmínek stanovených propozicemi, Soutěžním řádem a případně příslušnou výkonnostní třídou.

■ EQ BENČPRES – JUNIOŘI

Přímá republiková soutěž

MČR JUNIORŮ A JUNIOREK V BENČPRESU EQ

| Organigram: přímá republiková soutěž juniorů a juniorek v benčpresu EQ

3.2.3 EQ benčpres – OPEN

Věková kategorie je v systému vedena jako samostatná republiková soutěž. Nominační soutěž Mistrovství Čech ani Mistrovství Moravy se v EQ benčpresu nevypisuje. Sportovec nastupuje přímo na Mistrovství České republiky po splnění podmínek stanovených propozicemi, Soutěžním řádem a případně příslušnou výkonnostní třídou.

■ EQ BENČPRES – OPEN

Přímá republiková soutěž

MČR MUŽŮ A ŽEN V BENČPRESU EQ

Organigram: přímá republiková soutěž OPEN v benčpresu EQ

3.2.4 EQ benčpres – Masters

Věková kategorie je v systému vedena jako samostatná republiková soutěž. Nominační soutěž Mistrovství Čech ani Mistrovství Moravy se v EQ benčpresu nevypisuje. Sportovec nastupuje přímo na Mistrovství České republiky po splnění podmínek stanovených propozicemi, Soutěžním řádem a případně příslušnou výkonnostní třídou.

■ EQ BENČPRES – MASTERS

Masters I–IV

MČR MASTERS V BENČPRESU EQ

Masters I

Masters II

Masters III

Masters IV

Organigram: přímá republiková soutěž Masters v benčpresu EQ

Soutěže družstev

04

Soutěže družstev tvoří samostatný ligový systém. Družstvo je hodnoceno jako kolektiv podle pravidel a propozic. V aktuálním modelu mohou v soutěžích družstev společně působit divize RAW a EQ podle pravidel příslušné soutěže.

4.1 Družstva v silovém trojboji

Systém má tři ligové úrovně. Základ tvoří tři regionální 2. ligy – západ, střed a východ. Nad nimi je 1. liga a nejvyšší úroveň představuje extraliga. Postup a sestup se uplatňují mezi po sobě jdoucími soutěžními obdobími podle platných propozic. Extraliga je vícekolová.

■ SOUTĚŽE DRUŽSTEV V SILOVÉM TROJBOJI

Aktuální ligový systém



| Organigram: 2. liga západ / střed / východ → 1. liga → extraliga

Tři 2. ligy jsou v organigramu záměrně zobrazeny vedle sebe jako tři samostatné soutěže. Každá z nich představuje vlastní regionální soutěžní větev. 1. liga je celostátní soutěž a extraliga představuje nejvyšší stupeň soutěží družstev.

4.2 Družstva v benčpresu

Benčpres má samostatnou soutěž družstev na úrovni extraligy. Jednotlivá kola jsou samostatnými soutěžními termíny, jejichž výsledky se započítávají do celkového hodnocení.

■ SOUTĚŽE DRUŽSTEV V BENČPRESU

Vícekolová extraliga



Organigram: dvoukolová extraliga družstev v benčpresu

Pohárové, přeborové, propagační a univerzitní soutěže

5.1 Pohárové a přeborové soutěže

Vedle postupových mistrovských soutěží tvoří soutěžní systém také široká vrstva pohárových a přeborových soutěží. Mohou být pořádány jako soutěže jednotlivců nebo družstev a mohou se týkat silového trojboje nebo jednotlivé disciplíny.

■ POHÁROVÉ SOUTĚŽE

Nemusí mít přímou nominační návaznost na republikové mistrovské soutěže.

Národní poháry

České poháry

Krajské přebory

Okresní přebory

| Organigram: pohárové a přeborové soutěže

Národní poháry, české poháry, krajské přebory a okresní přebory se vypisují podle potřeb ČSST, SK a krajských komisí. Nemusí mít přímou nominační návaznost na mistrovství České republiky. Mohou plnit výkonnostní, rozvojovou, náborovou nebo regionální funkci a jejich přesné podmínky stanovují propozice.

5.2 Propagační soutěže

Propagační soutěže slouží zejména k popularizaci silového trojboje a jeho disciplín, k náboru nových sportovců a k prezentaci sportu veřejnosti. Mohou mít volnější organizační formát, pokud je to v souladu se schválenými pravidly konkrétní akce.

■ PROPAGAČNÍ SOUTĚŽE

Soutěže zaměřené na propagaci, nábor a prezentaci sportu.

Memoriály

Multisportovní akce

| Organigram: propagační soutěže – memoriály a multisportovní akce

5.3 Univerzitní soutěže

Univerzitní sport tvoří samostatnou větev. Akademické mistrovství se hodnotí podle univerzitní příslušnosti a může být organizačně rozděleno na soutěž mužů a soutěž žen.

■ UNIVERZITNÍ SOUTĚŽE

Samostatná větev organizovaná ve spolupráci s univerzitním sportem.

Akademické MČR mužů

Akademické MČR žen

| Organigram: akademické mistrovské soutěže

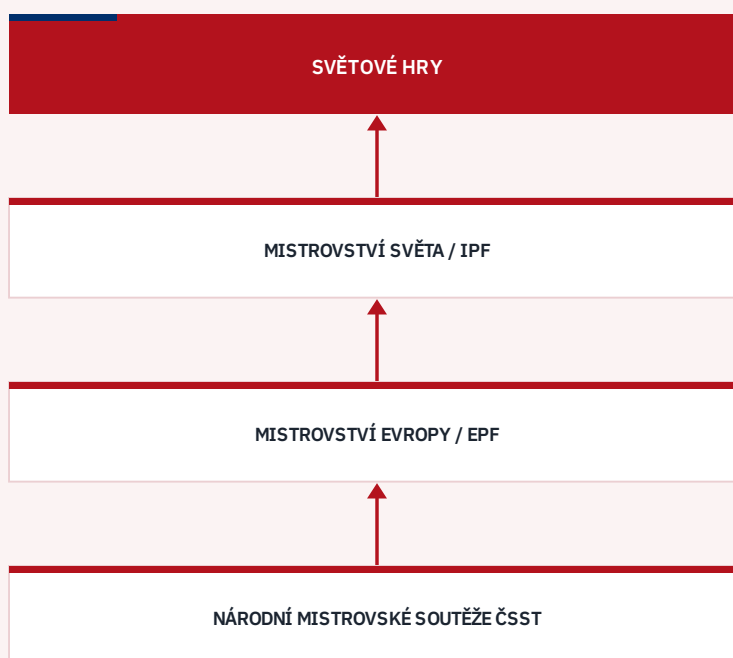
Mezinárodní návaznost

06

Mezinárodní soutěže představují vrchol soutěžního systému. Patří sem soutěže pořádané v zahraničí, soutěže EPF a IPF pořádané na území České republiky a národní soutěže se zahraniční účastí. Nad úroveň mistrovství světa jsou v systému vrcholných mezinárodních soutěží znázorněny Světové hry. Reprezentační nominace není automatickým důsledkem vítězství na MČR; řídí se reprezentačními pravidly a rozhodnutím příslušných orgánů ČSST.

■ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE

Národní systém vytváří základ pro soutěže EPF, IPF a Světové hry.



Organigram: národní mistrovský systém → EPF → IPF → Světové hry

Mezinárodní mistrovské soutěže jsou v silovém trojboji i benčpresu organizovány v divizích RAW a EQ a zahrnují věkové kategorie mladších juniorů, juniorů, OPEN a Masters podle mezinárodních pravidel. Světové hry představují samostatnou vrcholnou mezinárodní multisportovní úroveň; účast na nich se řídí kvalifikačními a nominačními pravidly příslušných mezinárodních organizací.

Výkonnostní třídy, nominace a právo startu

07

Výkonnostní třídy jsou jedním ze základních nástrojů řízení účasti na vyšších stupních soutěží. Nejde pouze o ocenění dosaženého výkonu; VT může mít přímý význam pro nominaci, přímý start nebo pro minimální úroveň základního pokusu.

7.1 Co znamenají výkonnostní třídy

■ VÝKONNOSTNÍ TŘÍDY (VT)

VT vyjadřuje výkonnostní úroveň a může být podmínkou nominace nebo přímého startu.



Organigram: hierarchie výkonnostních tříd od III. VT po EVT

ZKRATKA	VÝZNAM
III. VT	třetí výkonnostní třída
II. VT	druhá výkonnostní třída
I. VT	první výkonnostní třída
MVT	mistrovská výkonnostní třída
EVT	elitní výkonnostní třída

VT je získána dosažením stanoveného výkonu v příslušné disciplíně, divizi, věkové a hmotnostní kategorii. Platí ode dne získání do konce následujícího kalendářního roku. Limity pro jednotlivé VT jsou zveřejňovány samostatně a SK je může pro další soutěžní období aktualizovat.

7.2 Nominace a přímý start

Existuje několik způsobů, jak může sportovec získat právo účasti na MČR. Volba konkrétního mechanismu je součástí řízení dané soutěžní větve a musí být zveřejněna v propozicích nebo nominačním sdělení.

■ ZPŮSOBY VSTUPU NA MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Konkrétní mechanismus stanoví SK a propozice příslušné soutěže.



| Organigram: čtyři základní způsoby vstupu na MČR

Pokud není zveřejněna jmenná nominace, může být právo startu založeno přímo na výkonnostní třídě. Typickým příkladem jsou otevřené nebo benčpresové soutěže, kde propozice stanoví minimální VT nebo požadovanou úroveň základního pokusu. U postupových soutěží může SK naopak určit oblastní soutěž jako povinný nominační stupeň a současně vyhlásit přímou nominaci pro držitele vyšších VT.

Výkonnostní třída a nominace tedy nejsou totožné pojmy: VT vyjadřuje výkonnost sportovce, zatímco nominace je administrativní oprávnění startovat na konkrétní soutěži. V některých případech je VT podmínkou nominace; v jiných případech nahrazuje jmennou nominaci a umožňuje přímé přihlášení.

Para powerlifting

08

Para powerlifting je samostatný paralympijský sport určený sportovcům s příslušným tělesným handicapem. Soutěží se pouze v benčpresu podle pravidel World Para Powerlifting. Na rozdíl od silového trojboje se para powerlifting nedělí na RAW a EQ a netvoří jej tři disciplíny.

8.1 Typy soutěží v para powerliftingu

■ DĚLENÍ SOUTĚŽÍ V PARA POWERLIFTINGU

Para powerlifting je samostatný paralympijský sport; soutěží se pouze v benčpresu.

Národní soutěže

Soutěže WPPO / IPC

Mezinárodní challenge a další
uznané akce

| Organigram: národní a mezinárodní soutěže para powerliftingu

Národní soutěže jsou řízeny v rámci národní struktury para powerliftingu a ČSST. Mezinárodní soutěže mohou být přímo sankcionovány nebo uznány World Para Powerlifting, případně mohou mít charakter mezinárodních challenge podle pravidel pořadatele a příslušných mezinárodních předpisů.

8.2 Národní soutěžní hierarchie

■ NÁRODNÍ SOUTĚŽNÍ SYSTÉM PARA POWERLIFTINGU

Jednotlivé stupně vytvářejí dlouhodobou soutěžní návaznost.



| Organigram: Český pohár / pohárové soutěže → Národní liga → MČR

Národní liga je čtyřkolová. Jednotlivá kola poskytují pravidelnou soutěžní praxi a možnost sledovat dlouhodobý vývoj sportovce. Nejvyšší národní soutěží je Mistrovství České republiky.

■ NÁRODNÍ LIGA V PARA POWERLIFTINGU

Čtyřkolový ligový systém.

1. kolo Národní ligy

2. kolo Národní ligy

3. kolo Národní ligy

4. kolo Národní ligy

Organigram: čtyři kola Národní ligy v para powerliftingu

8.3 Klasifikace a cesta sportovce

Podmínkou účasti v para powerliftingu je odpovídající zdravotní způsobilost a klasifikace. Národní systém rozlišuje klasifikační statusy a pracuje rovněž s vlastními výkonnostními třídami. Výsledky z domácích soutěží, klasifikace a dlouhodobá výkonnost vytvářejí podklad pro reprezentační výběr.

■ CESTA SPORTOVCE V PARA POWERLIFTINGU

Členství v
oddílu ČSST

Národní
klasifikace

Národní
soutěže a VT

Mistrovství
ČR

Reprezentační
výběr

Mezinárodní
soutěže WPPO

Organigram: cesta od členství a klasifikace k mezinárodní reprezentaci

ŽENY	MUŽI
-41 kg	-49 kg
-45 kg	-54 kg
-50 kg	-59 kg
-55 kg	-65 kg
-61 kg	-72 kg
-67 kg	-80 kg
-73 kg	-88 kg
-79 kg	-97 kg
-86 kg	-107 kg
+86 kg	+107 kg

Para powerlifting je sport jedné sportovní třídy (open class), výsledky jsou však rozděleny podle hmotnostních kategorií. Mezinárodní účast se řídí pravidly WPPO, klasifikačním statutem a reprezentačními podmínkami.

Hmotnostní kategorie v silovém trojboji

09

Soutěžící jsou podle věku a pohlaví zařazeni do hmotnostních kategorií. Konkrétní soutěž může v souladu s pravidly a propozicemi využít slučování kategorií, pokud je počet účastníků nízký. Slučování nemění základní strukturu věkových soutěží.

KATEGORIE	HMOTNOSTNÍ KATEGORIE
Mladší junioři a junioři – muži	-53, -59, -66, -74, -83, -93, -105, -120, +120 kg
Mladší juniorky a juniorky – ženy	-43, -47, -52, -57, -63, -69, -76, -84, +84 kg
OPEN a Masters – muži	-59, -66, -74, -83, -93, -105, -120, +120 kg
OPEN a Masters – ženy	-47, -52, -57, -63, -69, -76, -84, +84 kg

V plném silovém trojboji je výsledkem total, tedy součet nejlepšího platného dřepu, benčpresu a mrtvého tahu. V samostatné disciplíně rozhoduje nejlepší platný výkon v dané disciplíně. Vedle výsledků v hmotnostních kategoriích se používá také absolutní pořadí podle aktuálně platného koeficientu IPF.

Propozice jako prováděcí dokument soutěže

10

Tento strategický materiál popisuje obecnou strukturu. Propozice převádějí obecnou větev do konkrétní soutěže a jsou rozhodující zejména pro termín, místo, pořadatele, přihlášky, startovné, časový harmonogram, věkové a hmotnostní kategorie, nominační podmínky, případnou otevřenost soutěže, rozhodčí a způsob vyhodnocení.

Propozice mohou mimo jiné stanovit:

- zda je soutěž nominační nebo otevřená;
- zda se zveřejňuje jmenná nominace nebo postačuje splnění VT;
- minimální VT nebo minimální hodnotu základního pokusu;
- zda se dvě nebo více oblastí organizačně spojí do jednoho termínu;
- zda jsou v jedné pořadatelské akci spojeny různé věkové kategorie, RAW a EQ nebo více disciplín;
- podmínky postupu a sestupu u ligových soutěží družstev;
- specifické klasifikační a zdravotní podmínky u para powerliftingu.

Organizační spojení několika větví do jednoho termínu nesnižuje počet soutěžních titulů a kategorií, které jsou v rámci akce samostatně vyhodnocovány.

Řízení a aktualizace soutěžního systému

11

Výkonný výbor ČSST schvaluje základní sportovní směřování a kalendář soutěží v rozsahu daném vnitřními předpisy. Sportovní komise (SK) odborně koordinuje domácí soutěžní systém, připravuje kalendář, nominační mechanismy, postupové podmínky a soutěžní dokumentaci. Komise rozhodčích a vzdělávání zajišťuje rozhodcovský sbor a odborné používání pravidel. Specializované komise řeší své svěřené oblasti, zejména družstva, mrtvý tah a para powerlifting.

Struktura je záměrně formulována obecně. Konkrétní počet fyzicky pořádaných akcí může být v jednotlivých obdobích odlišný: soutěže se mohou spojovat, rozdělovat, být vypsány jako otevřené nebo jako nominační. Systémové větve, věkové kategorie a soutěžní stupně však zůstávají základem pro plánování kalendáře.